

ДОГОВОР ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТЫ от 30.10.2023г. на оказание фитнес-услуг

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) фитнес клуба Maximus г. Казань ул.Минская д.9., в дальнейшем именуемого - «Исполнитель» и содержит все существенные условия оказания услуг Исполнителем.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт этой оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и, если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования услуг.

Исполнитель заключает Договор на оказание услуг на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом, именуемым для целей Договора «Заказчиком», и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в п. 5.

Заказчик, заключая Договор публичной оферты, получает фитнес-услуги на территории фитнес-клуба, указанного при акцепте Заказчика.

1. Предмет оферты.

1.1. Предметом настоящей оферты является предоставление Заказчику фитнес-услуг в соответствии с условиями настоящей публичной оферты, дополнениями к публичной оферте и текущим прайс-листом (прейскурантом) Исполнителя.

1.2. Публичная оферта и дополнения к публичной оферте являются официальными документами и публикуются на официальном сайте Исполнителя (адрес – fsmaximus.ru), а также на информационном стенде на территории фитнес-клуба Исполнителя. Перечень и стоимость предоставляемых фитнес-услуг определяется Прейскурантом, публикуется на информационном стенде на территории фитнес-клуба Исполнителя.

1.3. Местом оказания Услуг (далее по тексту «Клуб») является объект недвижимого имущества, являющийся физкультурно-оздоровительным сооружением, адрес которого указан в Приложении 1 или дополнении к Договору, оформленного на Члена клуба/Заказчика, и который специально предназначен и содержит в себе площадки и/или помещения, оснащенные специальными техническими средствами для организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий и иных услуг.

2. Термины и определения.

В целях настоящей оферты нижеприведенные термины используются в следующих значениях:

2.1. «Клуб» - фитнес-клуб Исполнителя, оказывающий фитнес-услуги Заказчику.

2.2. «Фитнес-услуга» - деятельность Исполнителя по удовлетворению потребностей Заказчика в формировании, поддержании и укреплении здоровья, физической реабилитации, а также проведении физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга.

Фитнес-услуги могут предоставляться в виде: пакета фитнес-услуг (с оформлением клубной карты), абонементов на занятия в группах, персональных фитнес-программ, разовых персональных тренировок, гостевого визита, в зависимости от предложений фитнес-клуба установленных Прейскурантом, действующим на дату оформления сторонами Заявки-акцепта и получение фитнес-услуг.

2.3. «Контракт» - определенный Заявкой-акцептом набор фитнес-услуг Клуба, согласно действующего Прейскуранта, приобретаемый Заказчиком, может быть оформлен в электронном виде.

2.4. «Пользователь фитнес-услуг (Заказчик)» - Физическое лицо, имеющее намерение заняться и/или занимающееся фитнесом для поддержания и укрепления здоровья, физической реабилитации, а также для проведения физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга и достижения спортивных результатов.

2.5. «Член Клуба» - потребитель фитнес-услуг, в пользу которого с Исполнителем заключен контракт и наполнение которого определено видом клубного членства согласно действующему Прейскуранту.

2.6. «Клубное членство» - наличие у Члена Клуба действующего контракта с пакетом фитнес-услуг соответствующего вида, согласно п.2.4.

2.7. «Клубная карта» - пластиковая карта и/или силиконовый браслет и/или электронный брелок и/или виртуальная карта «Face ID», удостоверяющий право Члена Клуба по средствам электронной системы Клуба пользоваться услугами Клуба в порядке и сроки, оговоренные в Заявке-акцепте на условиях клубного членства, при этом сам носитель – пластиковая карта – является собственностью Клуба и в собственность Члена Клуба не передается. Член Клуба является временным владельцем Карты в течение срока, на который заключен Договор. Клубная карта является именной и не может передаваться другим лицам, либо использоваться другими лицами. В случае передачи клубной карты третьим лицам, карта изымается и блокируется до выяснения обстоятельств совершения данного нарушения владельцем карты. Силиконовый браслет/брелок приобретается «Членом Клуба» отдельно и является его собственностью. В силиконовый браслет/брелок программируется администрацией клуба, в него заносится информация об биометрии лица и только владелец может воспользоваться силиконовым браслетом/брелоком как пропуском в клуб после сверки данных методом прикладывания браслета и считывания лица через пропускную систему «Исполнителя», и с сверкой данных о разрешенных действиях для данного пользователя. Биометрия Члена Клуба не хранится где-либо в системе, кроме самого браслета/брелока и не могут быть переданы третьим лицам ввиду

третьим лицам ввиду отсутствия технологической возможности. В случае попытки третьих лиц воспользоваться браслетом, браслет/брелок изымается и может быть возвращен только законному владельцу.

2.8. «Заморозка» – приостановка оказания фитнес-услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Заказчика при сохранении длительности контракта.

2.9. «Дополнительные услуги» – фитнес-тестирование, предоставление полотенец, халатов, тапочек, услуги фитнес-бара, услуги по реализации спортивного питания и пищевых добавок, услуги солярия, массажа, детской игровой комнаты и другие услуги, оказываемые Клубом на платной основе. Виды, объемы и стоимость дополнительных услуг, определяются Прейскурантом фитнес-услуг Клуба.

2.10. «Прейскурант фитнес-услуг» – перечень предоставляемых исполнителем фитнес-услуг с указанием их стоимости, действующий на дату оформления сторонами Заявки-акцепта и получения конкретных фитнес-услуг.

2.11. «Правила посещения Клуба» – свод обязательных правил поведения и пользования фитнес-объектом, правил техники безопасности при получении фитнес-услуг и условий посещения Клуба Пользователями услуг Клуба, а также третьих лиц, в пользу которых совершена Заявка-акцепт.

2.12. «Персональная тренировка» – занятие с персональным инструктором по индивидуальной программе.

2.13. «Вводный инструктаж» или первоначальный инструктаж – это индивидуальное практическое занятие в тренажерном зале, которое проводят дежурные инструкторы, на нем подробно объясняются правила тренировок, Правила техники безопасности, Правила Клуба, обзор оборудования и правила его использования на занятиях, расписанием индивидуальных и групповых занятий, особенности выбранного вида услуг, порядок и правила услуг, факторы риска для здоровья чрезмерных или необоснованных физических нагрузок, об объеме и методиках физических нагрузок, о режимах тренировок, об особенностях личного поведения потребителя для фитнес-услуг.

2.14. «Инструктор» – штатный сотрудник либо лицо, привлеченное Фитнес-клубом на договорной основе, оказывающий фитнес-услуги.

2.15. «Абонемент» – документ (может быть в электронном виде), подтверждающий право Клиента на получение платных услуг в течение определенного срока. Перечень и объем услуг, предоставляемых по абонементу, определяется в соответствии с прейскурантом Клуба услуги, и может являться как разовой услугой, так и услугой, предоставляемой в течение определенного промежутка времени, определенного в прейскуранте Клуба.

2.16. «Технические перерывы» – перерывы в работе Клуба в целом, сауны, раздевалок и помещений для проведения уборки, санитарной обработки и технического обслуживания по нормам эксплуатации. Количество технических перерывов в работе Клуба и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации.

2.17. «Детская секция» – это детские групповые спортивные занятия с тренером (инструктором, преподавателем) для детей одной возрастной категории, направленные на их физическое развитие (Услуга оказывается Пользователю только при наличии возможности ее оказания в Клубе).

2.18. «Лицевой счет» – счет, используемый для учета расчетов между Членом Клуба/Пользователем и Клубом, отражающий движение по счету и текущий остаток денежных средств, доступных для оплаты услуг Клуба. Правила пользования Лицевым счетом указаны в Правилах посещения Клуба.

2.19 «Заявка-акцепт» письменное или электронное простое согласие Заказчика на получение услуг предоставляемые Исполнителем на условиях и правилах, указанных в оферте согласно приобретенному Заказчиком набору, виду и сроку оказания услуг.

3. Права и обязанности Исполнителя.

3.1. Обязанности Исполнителя:

3.1.1. Исполнитель обязуется в течение срока действия, приобретенного Заказчиком Контракта, оказать Пользователям, чьи интересы представляет Заказчик в рамках данного договора, услуги, в соответствии с действующим законодательством и условиям их предоставления в соответствии с видом контракта, акцептованным Заказчиком путем совершения действий, указанных в п. 5 настоящей оферты.

3.1.2. Исполнитель обязуется предоставить Члену Клуба пронумерованную идентификационную клубную карту и/или карту в электронном виде по технологии «Face ID» и/или силиконовый браслет за дополнительную плату (зарегистрировать Члена Клуба путем выдачи ему уникального идентификационного номера и/или регистрации браслета с биометрией в системе).

3.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика/Пользователя, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3.1.4. Предоставлять качественные основные и дополнительные услуги. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг.

Своевременно информировать Потребителя об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору и условиях их оказания.

3.1.5. Исполнитель обязуется предоставить Члену Клуба, по его письменному или электронному заявлению, возможность воспользоваться услугой Заморозка (если она предусмотрена видом клубного членства), в объеме и на условиях приобретенного контракта, с соблюдением Правил посещения Клуба.

3.1.6. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

3.1.7. Обеспечить безопасное состояние спортивного инвентаря и снаряжения, тренажеров, сантехнического и иного оборудования.

3.1.8. Для переодевания предоставлять каждому Пользователю в рамках данного договора, оборудованные в раздевалках шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение.

3.1.9. В период отопительного сезона бесплатно предоставить Члену Клуба или Пользователю в рамках данного договора услуги гардероба.

3.2. Исполнитель имеет право:

3.2.1. При проведении клубных мероприятий ограничить зону, предназначенную для тренировок, о чем Заказчик извещается не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на

информационной стойке Клуба и/или уведомление через мобильное приложение Клуба. В случае ограничения Клубом зон стоимость контракта изменению не подлежит. Ограничение Клубом зон не является нарушением качества оказываемых по контракту услуг.

3.2.2. Для проведения экстренных и плановых ремонтно-профилактических работ частично ограничить зоны Клуба в т.ч. зоны бассейнов, душевых (до 2-х раз в год сроком до 14-и дней в каждое такое закрытие), о чем Заказчик извещается не менее чем за 72 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на информационной стойке Клуба и/или уведомление через мобильное приложение Клуба. В случае ограничения Клубом зон стоимость контракта изменению (компенсации) не подлежит. Ограничение Клубом зон не является нарушением качества оказываемых по контракту услуг и изначально учтено при расчете стоимости любого контракта с сроком действия от 3-х месяцев.

3.2.3. Изменять режим работы Клуба в целом или отдельных его залов, зон и помещений в связи с проведением в Клубе спортивных мероприятий, при условии размещения информации на рецепции клуба не менее чем за 24 часа до даты начала мероприятия. Изменение режима работы Клуба не является нарушением качества оказываемых по контракту услуг и не влечет за собой изменение стоимости контракта.

3.2.4. В любое время в одностороннем внесудебном порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком обязанностей, предусмотренных пунктом 4.1. данной оферты или при нарушении Правил посещения Клуба (Приложение №2).

3.2.5. Утверждать и изменять расписание групповых занятий в Клубе.

3.2.6. Оказывать основные и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов, третьих лиц без дополнительного уведомления об этом Заказчика.

3.2.7 Изменять Прейскурант, условия данной публичной оферты и приложений публичной оферты без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий на официальном сайте Клуба, а также в общедоступном для ознакомления с этими документами месте на территории Клуба, не менее чем за один день до их ввода в действие.

3.2.8. Не допускать в Клуб Пользователя без прохождения им в полном объеме процедуры регистрации, путем предоставления необходимых данных и документов, обязательного фото, в том числе и при оформлении контракта на один день.

4. Права и обязанности Пользователя/Заказчика.

4.1. Обязанности Заказчика:

4.1.1. Для приобретения контракта на услуги Клуба в рамках Клубного членства Пользователь обязан пройти процедуру регистрации в Клубе, а именно – предоставить документ удостоверяющий личность (паспорт), а в случае оформления Заявки-акцепта в пользу третьего лица – достоверные данные об этом лице с приложением копии документа удостоверяющего личность третьего лица, заполнить полно и достоверно Заявку-акцепт (Приложение №1), сфотографироваться (биометрия лица), получить личную идентификационную клубную карту и/или силиконовый браслет за дополнительную оплату (для Членов Клуба).

Для заключения контрактов на разовые процедуры Заказчик проходит процедуру регистрации в Клубе путем предоставления документа, удостоверяющего личность (паспорт), заполняет полно и достоверно Заявку-акцепт (Приложение №1).

Несовершеннолетние, приобретают право на получение физкультурно-оздоровительных услуг на основании контракта, заключенного с законным представителем несовершеннолетнего лица, который выдает Согласие на посещение ребенком фитнес-клуба (Приложение №3).

При заключении Контракта законный представитель обязан представить документы, удостоверяющие его личность, личность несовершеннолетнего лица и подтверждающие законное представительство. Законные представители обеспечивают прохождение соответствующей процедуры регистрации несовершеннолетнего лица в рамках Клубного членства: заполнение анкетных данных, фотографирование биометрии.

4.1.2. Пользоваться услугами Клуба на тех условиях, которые определяет вид и срок действия Контракта, приобретенного Заказчиком.

4.1.3. Соблюдать Правила посещения Клуба, являющихся частью настоящего Договора и размещенных на информационном стенде и на Сайте Клуба. Соблюдение Правил посещения Клуба является обязательным условием при оказании Услуг. Не соблюдение условий настоящего пункта является основанием для одностороннего расторжения договора Клубом;

4.1.4. Знакомиться с информацией, касающейся предоставления Услуг, размещенной на информационных стендах на территории Клуба, а также размещаемой Клубом в сети Интернет на Сайте Клуба.

4.1.5. Незамедлительно информировать Клуб в письменной форме о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Договору, в том числе, но не ограничиваясь, об утрате Клубной Карты и или личного силиконового браслета, брелока.

4.1.6. При присоединении к настоящему договору Член Клуба или Пользователь, либо его законный представитель (для детей до 18 лет), подтверждает, что он либо его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий фитнесом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, либо за состояние здоровья несовершеннолетних детей, посещающих Клуб.

4.1.7. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения Клуба) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей.

4.1.8. В случае утраты клубной карты, ключа от шкафа, номерка от гардероба, арендованного оборудования обязан уплатить компенсацию, размер которого установлен действующим Прейскурантом Клуба. В случае утраты силиконового браслета/брелка, купить новый согласно действующего прейскуранта и повторить процедуру его регистрации.

4.1.9 Пройти фитнес-тестирование/инструктаж в тренажерном зале в течении 10 дней после активации карты.

4.1.10. Оплатить услуги Клуба на условиях настоящего Договора.

4.2. Пользователь/Заказчик имеет право:

4.2.1. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящей оферты.

4.2.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых им услугах.

4.2.3. Требовать оказания качественных услуг.

4.2.4. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду услуг по настоящему Договору.

4.2.5. В случае утраты идентификационной Клубной карты, имеет право на ее восстановление, при этом он оплачивает стоимость услуг по ее изготовлению согласно действующему Прейскуранту.

4.2.6. Пользоваться услугой Заморозка, в объеме и на условиях, которые предусмотрены приобретенным контрактом и с соблюдением Правил посещения Клуба.

5. Порядок заключения договора. Стоимость услуг и условия расчетов.

5.1. Ознакомившись со стоимостью фитнес-услуг на основании Прейскуранта и/или выбрав вид клубного членства, Заказчик/Пользователь заполняет в письменном виде Заявку-акцепт (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утвержденной формой, после принятия Заявки-акцепта Клубом Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключенным.

5.2. Заявка-акцепт и/или факт оплаты услуг Клуба через интернет - сервисы, является подтверждением согласия Заказчика/Пользователя с условиями Договора и присоединения к Договору и ее повторное заполнение не требуется, если Заказчиком/Пользователем приобретается последующий контракт и/или услуги Клуба.

5.3. На основании полученной Заявки-акцепта Заказчик/Пользователь осуществляет оплату выбранной услуги на условиях, предусмотренных Заявкой-акцептом. После проведения Заказчиком/Пользователем оплаты выбранной услуги или частичной оплаты (если данное условие предусмотрено Заявкой-акцептом), Договор вступает в силу.

5.4. Заказчик/Пользователь проводит платежи самостоятельно, в инициативном порядке.

5.5. Заказчик/Пользователь вправе произвести оплату как наличными средствами, так и безналичным платежом на расчетный счет Исполнителя.

5.6. Оплата за контракты для Членов Клуба/Пользователей младше 14 лет (дети) производится исключительно законными представителями или иных уполномоченных представителей. Денежные средства от детей младше 14 лет администрацией Клуба не принимаются.

5.7. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте со дня активации клубной карты (Контракта) в установленном в Правилах посещения Клуба порядке.

Активация клубной карты (Контракта) происходит автоматически при первом пользовании Пользователем услугами Клуба, но не позднее 10 дней со дня заполнения Заявки-акцепта, по истечении 10 дней с даты заключения Договора активация клубной карты (Контракта) происходит автоматически.

5.8. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение трех дней с момента окончания срока действия Контракта Заказчиком не выставлена мотивированная рекламация, признанная Исполнителем обоснованной. Акт оказанных услуг сторонами не составляется.

5.9. Заказчик/Пользователь вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от Услуг Исполнителя.

5.10. В случае досрочного прекращения предоставления Услуг, в соответствии с настоящей офертой, Заказчик должен начать процедуру отказа от услуг Исполнителя и возврата денежных средств, которая включает в себя следующие действия:

5.10.1. Заказчик/Пользователь направляет на имя руководителя Клуба письменное заявление об отказе от услуг Клуба. Исполнение контракта прекращается Исполнителем в день подачи заявления Заказчиком/Пользователем.

5.10.2. Исполнитель принимает заявление и в течение 30 рабочих дней с момента приема заявления предоставляет Заказчику/Пользователю расчет, в котором указывается сумма денежных средств к возврату по данному контракту, и производит возврат денежных средств. В случае неявки Заказчика за расчетом в указанный срок, Исполнитель не несет ответственности за нарушение сроков возврата денежных средств. В случае осуществления оплаты по договору Заказчиком в пользу третьего лица, возврат денежных средств осуществляется непосредственно Заказчику.

5.11. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика /Пользователя по контрактам:

5.11.1. Дни и месяцы, дополнительные услуги, подаренные Клубом по специальным акциям, не увеличивают стоимость контракта, а включаются в его стоимость по цене, действующей на дату получения Клубом отказа от оказания услуг.

5.11.2. Денежные средства, подлежащие возврату Заказчику/Пользователю, рассчитываются путем уменьшения стоимости контракта на сумму фактических расходов и сумму фактически оказанных услуг, включающих в себя:

- оформительский сбор (затраты на оформление контракта (изготовление идентификационной клубной карты, регистрация заказчика в базе Исполнителя, присвоение индивидуального ID-номера, составление регистрационных документов) в размере, предусмотренном Прейскурантом действующем на дату заключения Договора;

- стоимость фитнес-диагностики, в размере, предусмотренном Прейскурантом, действующем на дату заключения Договора;

- стоимость вводного инструктажа, в размере, предусмотренном Прейскурантом, действующем на дату заключения Договора;

- стоимость дополнительных услуг, дней, персональных тренировок, сеансов массажей и др., полученные в подарок к контракту по специальным акциям (согласно п. 5.11.1.), согласно действующего Прейскуранта на дату заключения Договора;

- стоимость фактически оказанных услуг пропорционально количеству дней оказания услуг от текущего месяца на дату расторжения контракта (каждый месяц действия контракта имеет свою стоимость и указан в заявке-Акцепте).

5.12. В случае, когда Член Клуба младше 18 лет не имел возможности посещать тренировки согласно приобретенного контракта на посещение секций сроком на 1 месяц, но планирует продолжать занятия, Исполнитель по письменному

заявлению Заказчика производит процедуру перерасчета и переноса остатка денежных средств по текущему контракту в счет оплаты последующего контракта.

Остаток денежных средств по текущему контракту рассчитывается следующим образом: из суммы контракта вычитается стоимость фактически использованных детских тренировок, из расчета стоимости одной услуги, согласно действующего прайс-листа (прейскуранта).

Остаток денежных средств по текущему контракту учитывается при оформлении последующего контракта, и Заказчик вносит необходимую доплату по приходу Члена Клуба младше 18 лет на первую тренировку по новому контракту.

5.13. Порядок расчета и условия возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика по иным услугам без клубного членства:

Из суммы контракта вычитается сумма фактических расходов и стоимость фактически использованных услуг:

- оформительский сбор (затраты на оформление контракта, составление регистрационных документов, идентификационных документов) в размере, предусмотренном Прейскурантом, действующем на дату заключения Договора;

- стоимость использованных тренировок, из расчета стоимости одной услуги, согласно действующего Прейскуранта.

5.14. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя до активации контракта возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Заказчика на имя руководителя Клуба в полном объеме за вычетом оформительского сбора (см. п 5.11.2).

5.15. Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Заказчика не учитывается и не уменьшает стоимость контракта.

5.16. В случае нарушений Заказчиком/Пользователем условий данной оферты и Правил посещения Клуба (Приложение №2) денежные средства не возвращаются.

6. Ответственность сторон.

6.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью /Пользователя в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему договору, нарушения требований инструкторов клуба, Правил Клуба, являющихся неотъемлемой частью настоящего договора.

6.2. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Пользователя, противоправными действиями третьих лиц или самого Пользователя.

6.3. Исполнитель не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Правил Клуба, неиспользование вводного инструктажа, нарушение врачебных рекомендаций, а также, если Пользователь тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать врачами скорой помощи.

6.4. Заключая настоящий Договор, Заказчик/Пользователь соглашается с тем, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью Пользователю как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

6.5. Клуб не несет ответственности за документы, ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные без присмотра. Все найденные на территории Клуба вещи хранятся в течение 14 дней, кроме мокрых – срок их хранения 1 сутки.

6.6. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства муниципального образования Исполнитель ответственности не несет.

6.7. Заказчик/Пользователь несет ответственность за порчу оборудования и имущества Клуба. В случае причинения Пользователем ущерба имуществу Клуба и/или третьих лиц, в том числе, но не ограничиваясь, порчи внешнего вида имущества Клуба, его работоспособности, Пользователь несет ответственность в размере стоимости поврежденного имущества. Пользователь возмещает стоимость поврежденного и/или утраченного имущества в течение 10 (десяти) календарных дней с даты получения требования.

6.8. В случае ненадлежащего исполнения Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации.

7. Прочие условия.

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения настоящего договора в результате обстоятельств чрезвычайного характера, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия настоящего договора, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить.

7.2. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров.

7.3. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Пользователей и сохранности имущества.

7.4. Исполнитель и уполномоченные им агенты обрабатывают персональные данные Заказчика/Пользователя в соответствии с положениями подпункта 5 пункта 1 статьи 6 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

7.5. Заказчик/Пользователь дает согласие на обработку и хранение персональных данных, биометрии Исполнителем и уполномоченных им Агентами, полученных в процессе исполнения Договора в течение срока действия Договора и по истечении десяти лет после окончания срока действия Договора.

7.6. Заказчик/Пользователь дает согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора, оказания услуг, на номер мобильной связи и адрес электронной почты,

указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещенных им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь персональными страницами в социальных сетях). Заказчик/Пользователь может отозвать данное согласие (т.е. отказаться от получения сообщений) путем направления соответствующего уведомления Исполнителю в письменной форме.

7.7. Стороны договорились и согласны, что Клуб осуществляет идентификацию личности Пользователя по фотоизображению, снятому Исполнителем при регистрации или предоставленном Пользователем Клубу и/или биометрии лица записанного на носитель Пользователя.

Пользователь разрешает использовать его изображение и/или видеоизображение путем включения в изображения и/или аудиовизуальные произведения, создаваемые Клубом, которые могут быть обнародованы и/или использованы на Сайте (в том числе в онлайн-трансляциях Клуба), в официальных группах (сообществах и т.п.) социальных сетей в Интернет, партнерами Клуба, а также путем сообщения в эфир по кабелю в Клубе.

7.8. Если Заказчик/Пользователь, которому согласно Договору должны предоставляться услуги, не воспользовался имеющимся правом по Договору, услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме (т.е. независимо от фактического посещения Клуба Пользователем).

7.9. Отношения, не урегулированные настоящим Договором, дополнительно регулируются Правилами посещения Клуба, а также действующим законодательством РФ.

7.10. Акцептом, совершенным в пользу третьего физического лица, признается акцепт, при котором плательщик и лицо, сведения о котором, как о Заказчике, предоставлены при совершении акцепта – заполнении Заявки-акцепта, являются разными физическими лицами. Акцепт в пользу третьего физического лица (заключение Договора в пользу третьего физического лица), может быть совершен на условиях 100% предоплаты.

При этом, акцептант не имеет права расторгнуть заключенный в пользу третьего физического лица договор, без согласия такого третьего лица, если оно выразило желание воспользоваться предоставляемыми по договору Услугами (п.2 ст. 430 ГК РФ). Акцептант несет ответственность за достоверность сведений (персональных данных), указанных им при совершении акцепта в пользу третьего лица. Лицо, заключившее настоящий договор в пользу третьего лица, обязан ознакомить с содержанием настоящего договора Члена Клуба, в противном случае он несет солидарную ответственность совместно с Членом Клуба.

7.11. Если иное не предусмотрено Контрактом, Стороны и Член Клуба соглашаются, что все заявления Заказчика/Пользователя, в том числе приложения, дополнительные соглашения к Договору и иные документы, будут считаться надлежащим образом оформленными и полученными Исполнителем, если они: • оформлены в электронном виде; • содержат следующие персональные данные (везде по тексту «ПДн») Пользователя: фамилию, имя, отчество, адрес, реквизиты основного документа, удостоверяющего его личность, • содержат электронное согласие субъекта ПДн; • получены и подтверждены уполномоченным лицом Исполнителя и/или доставлены по юридическому адресу Исполнителя, и/или любому адресу оказания Услуг Исполнителем.

8. Приложения к договору.

Приложение № 1. Заявка-акцепт на присоединение к Договору публичной оферты на оказание фитнес-услуг.

Приложение № 2. Правила посещения Клуба.

Приложение № 3. Согласие на посещение ребенком фитнес-клуба.

Приложение № 4. Перечень медицинских противопоказаний к занятиям фитнесом.

Приложение № 5. АНКЕТА о согласии на получение информации по каналам связи (СМС-рассылка), e-Mail-рассылка по электронной почте и обработку персональных данных.

9. Реквизиты Исполнителя.

ИП ШАРАПОВ АЙРАТ ГАФИУЛЛОВИЧ

ИНН 165804803625

ОГРНИП 320169000009908

Адрес регистрации ИП: 420006, г. Казань, ул.Чистопольская д. 20/12 кв.8

Адрес местонахождения: 420140, г.Казань, ул. Юлиуса Фучика д.155

БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ:

р/сч 40802810220640001695

в Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г.Москва

БИК 044525411

к/сч 30101810145250000411

тел: 208-60-60 (235)

Заявка - акцепт № _____
на присоединение к Договору публичной оферты на оказание фитнес-услуг
"__" "__" 20__ г.

Менеджер отдела продаж (ФИО) _____ тел. _____

Участник Договора, заключивший договор в пользу:		Время ГОСТЕВЫХ визитов: Будни с 9.00 - 17.00 Вых, праздники 9.00 - 21.00		
Ф.И.О. , паспортные данные, адрес				
Персональные данные Члена Клуба				
Фамилия		паспорт	серия	
Имя			№	
Отчество			выдан	
Телефон	Сот. _____ Доп. Номер _____		дата выдачи	
Вид абонеента		+ _____ месяцев в подарок		
Гостевой визит		Полотенце	☐ -ДА	☐ - НЕТ
Время посещения	Будни _____ Выходные _____	Максимальный срок приостановки срока действия договора (суммарный)		_____
Срок действия карты с момента активации	_____ (Месяц) месяцев			
Крайний срок активации карты	Число _____ Месяц _____ Год _____	Минимальный срок приостановки срока действия договора (единовременно)		7 дней

Стоимость услуг				
Месяц оказания услуг		Стоимость услуг за месяц в рублях		
1-й месяц		4 000		
2-й месяц		1 900		
3-й месяц		500		
4-й месяц		500		
5-й месяц		500		
Все последующие месяцы		Стоимость карты минус сумма стоимости уже оказанных услуг		
Порядок оплаты				
Стоимость	_____ руб. __ коп., НДС не облагается			
	Число _____			
Оплачено	☐ - единовременно ☐ - с рассрочкой платежа			
	_____ руб. __ коп., НДС не облагается			
	Число _____			
	☐ - наличный расчет ☐ - кредитная карта ☐ - клубная рассрочка ☐ - кредит ☐ - счет на оплату			
Оставшаяся сумма оплаты	_____ руб. __ коп., НДС не облагается			Срок внесения
	Число _____			
Участник Договора: _____/_____/_____ Представитель Клуба: _____/_____/_____		ИП «Шарапов А.Г.» Адрес места нахождения: 420140, г. Казань, ул. Ю. Фучика, д.155 ИНН 165804803625 ОГРНИП 320169000009908 р/сч 40802810220640001695 в Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) г. Москва к/сч 30101810145250000411 БИК 044525411		

1. Настоящим подтверждаю свое добровольное и информированное согласие с условиями Договора публичной оферты (Контрактом) на оказание фитнес-услуг от 30.10.2023 г.* и настоящей Заявкой-акцептом в том числе и даю согласие на получение рекламной и иной информации по средствам смс рассылки и иных источников от фитнес-клуба MAXIMUS. С Правилами посещения фитнес-клуба ознакомлен (-на) и согласен (-сна). Заявка-акцепт является неотъемлемой частью акцепта.
2. Настоящим заявлением подтверждаю, что ознакомлен (-на) фитнес-клубом MAXIMUS через сайт Клуба **fcmaximus.ru** с Договором оферты (приложение №4) о медицинских противопоказаниях для получения фитнес-услуг Клуба и самостоятельно принимаю решение о возможности получения фитнес-услуг или о необходимости дальнейшей консультации для определения соответствия состояния здоровья или текущего самочувствия по отношению к выбранному виду фитнес-услуги.
3. Я, принимаю на себя ответственность за состояние своего здоровья. О возможности получения травм во время тренировок и соблюдении всех мер предосторожности при работе с оборудованием, инвентарем и снаряжением проинформирован (-на).
4. Консультацию (инструктаж) о правилах личной безопасности, об особенностях выбранного вида услуг, о порядке и правилах оказания выбранного вида услуг, о факторах риска для здоровья чрезмерных или необоснованных физических нагрузок, об объеме и методиках физических нагрузок, о режимах тренировок, об особенностях личного поведения потребителя для фитнес-услуг получил (-а).
5. Я, принимаю на себя ответственность за состояние здоровья несовершеннолетних детей, посещающих Клуб с моего согласия. Настоящим подтверждаю свое согласие на посещение моим ребенком Клуба для занятий спортивно-оздоровительной деятельностью в рамках приобретенного Контракта. Настоящим подтверждаю свое согласие с условиями Договора публичной оферты (Контрактом) на оказание услуг*. С Правилами ознакомлен (-на) и согласен (-на).

Контактные данные одного из родителей ребенка либо законного представителя: _____

(подпись)

(Фамилия Имя Отчество полностью)

(Данная подпись проставляется одним из родителей (законным представителем) ребенка в присутствии работника Клуба при оформлении контрактов для Членов Клуба младше 18 лет)

6. В случае досрочного расторжения договора по инициативе любой из сторон, расчет суммы возврата производится за фактически не использованный Членом Клуба период оказания услуг по настоящему Договору, с даты расторжения (прекращения) договора до даты окончания (прекращения) срока действия настоящего Договора, на основании стоимости неиспользованных услуг, определяемой согласно разделу «Стоимость услуг» лицевой стороны настоящего Договора. В случае расторжения Договора, все расчеты с Членом Клуба осуществляются по заявлению Члена Клуба в течении 30 (Тридцати) рабочих дней со дня расторжения Договора в согласованный сторонами день.
7. Я, в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных», в целях оказания фитнес-услуг даю согласие Индивидуальному предпринимателю Шарапову Айрату Гафиуллиновичу на обработку моих персональных данных, а именно: Фамилия, имя, отчество, номер телефона, адрес электронной почты, дата рождения, фотографии, ссылка на персональный сайт и профиль в социальных сетях, ИНН, ПСС, медицинских справок. То есть на совершение действий, предусмотренных п.3 ст.3 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных». Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.
8. Лицо, заключившее настоящий договор в пользу третьего лица, обязан ознакомить с содержанием настоящего договора Члена Клуба, в противном случае он несет солидарную ответственность совместно с Членом Клуба.
Субъект персональных данных: _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Заявка-акцепт Клубом принята.

Заказчик (акцептант): _____

(подпись)

(Ф.И.О.)

Подпись представителя Клуба: _____

(подпись)

(Ф.И.О.)

*с действующим Договором публичной оферты (Контрактом) можно ознакомиться на официальном сайте фитнес-клуба Maximus - **fcmaximus.ru**

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБОВ MAXIMUS

1. ПРАВИЛА КЛУБОВ MAXIMUS.

1.1 В КЛУБАХ MAXIMUS («КЛУБ») УСТАНОВЛЕННЫ ПРАВИЛА («КЛУБНЫЕ ПРАВИЛА»), ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ КЛУБА, КЛИЕНТОВ И ГОСТЕЙ КЛУБА. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМИТЬСЯ С КЛУБНЫМИ ПРАВИЛАМИ И ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ИХ.

1.2 ЦЕЛЬ КЛУБНЫХ ПРАВИЛ — СОЗДАНИЕ БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫХ, ОПТИМАЛЬНО КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В КЛУБЕ.

1.3 С ДЕЙСТВУЮЩИМИ КЛУБНЫМИ ПРАВИЛАМИ ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА РЕЦЕПЦИИ ВАШЕГО КЛУБА.

1.4 В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ДОПУСКАЕТСЯ ВВЕДЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИЕЙ ИНЫХ, НЕ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ НАСТОЯЩИМ ДОГОВОРом, ВНУТРЕННИХ ПРАВИЛ ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА, О ЧЁМ ЧЛЕН КЛУБА ИНФОРМИРУЕТСЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ КЛУБА ЛИБО ПУТЕМ ИХ РАЗМЕЩЕНИЯ НА ИНФОРМАЦИОННЫХ СТЕНДАХ КЛУБА. ИЗМЕНЕННЫЕ КЛУБНЫЕ ПРАВИЛА ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ КЛУБА, КЛИЕНТОВ И ГОСТЕЙ КЛУБА.

1.5 ПРАВИЛА КЛУБА И ТЕКУЩИЕ АДМИНИСТРАТИВНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ, ВЫВЕШЕННЫЕ В КЛУБЕ В ОБЩЕДОСТУПНЫХ МЕСТАХ И НА ВСЕОБЩЕЕ ОБОЗРЕНИЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ НАРЯДУ С ДАННЫМИ ПРАВИЛАМИ.

1.6 В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ КЛУБНЫХ ПРАВИЛ, ВКЛЮЧАЯ ОТКАЗ ОТ ОПЛАТЫ УСЛУГ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ПРАВИЛАМИ КЛУБА, MAXIMUS ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО НА ПРИНЯТИЕ НЕОБХОДИМЫХ МЕР ОПЕРАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ, ВКЛЮЧАЯ ПРАВО ПРИОСТАНОВИТЬ ИЛИ ПРЕКРАТИТЬ ДЕЙСТВИЕ ЧЛЕНСТВА (ЛИШЕНИЕ ЧЛЕНСТВА) В ОДНОСТОРОННЕМ ПОРЯДКЕ ПО РЕШЕНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ КЛУБА БЕЗ ВОЗВРАТА КАК ПОЛНОЙ, ТАК И ЧАСТИЧНОЙ СТОИМОСТИ УСЛУГ.

1.7 В СЛУЧАЯХ, КОГДА В НАСТОЯЩИХ КЛУБНЫХ ПРАВИЛАХ УКАЗЫВАЮТСЯ ПРАВИЛА НА СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ НЕ ВО ВСЕХ КЛУБАХ, В Т. Ч. ОКАЗАНИЕ КОТОРЫХ ВОЗМОЖНО ПРИ НАЛИЧИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ И ОСНАЩЕНИЯ КЛУБА, ТАКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ КЛУБНЫХ ПРАВИЛ ПРИМЕНЯЮТСЯ К КЛУБАМ, В КОТОРЫХ ДАННЫЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ОКАЗЫВАЮТСЯ.

2. ЧАСЫ РАБОТЫ КЛУБОВ MAXIMUS.

2.1 КЛУБЫ MAXIMUS ОТКРЫТЫ ЕЖЕДНЕВНО В СООТВЕТСТВИИ С УСТАНОВЛЕННЫМИ ЧАСАМИ РАБОТЫ:

- Г. КАЗАНЬ, УЛ. МИНСКАЯ, Д. 9, ТЕЛ.: (843) 208-60-60

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПО БУДНЯМ С 06.00 ДО 01.00; СУББОТАМ, ВОСКРЕСЕНЬЯ И ПРАЗДНИЧНЫМ ДНЯМ С 07.00 ДО 23.00. СЕЗОННАЯ ТЕРРАСА С ДЖАКУЗИ ОТКРЫТА ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ С 09.00 ДО 20.00 ЧАСОВ. ДЕТСКАЯ КОМНАТА С 09.00 ДО 21.00 ЧАСА.

2.2 КЛУБ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ЧАСЫ РАБОТЫ, В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ, ВРЕМЕННО ЗАКРЫВАТЬ ДОСТУП В ПОМЕЩЕНИЯ КЛУБА (ОТДЕЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗОНЫ, АКВА ЗОНЫ И ПР.). СЛЕДИТЕ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ НА СТЕНДАХ КЛУБА. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ БАССЕЙНОВ - ДО 2-Х РАЗ В ГОД И СРОКОМ ДО 14-И ДНЕЙ В КАЖДОЕ ЗАКРЫТИЕ (ДНИ ТАКОГО ЗАКРЫТИЯ НЕ КОМПЕНСИРУЮТСЯ).

2.3 КЛУБ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО В ТЕЧЕНИЕ ГОДА ПОЛНОСТЬЮ ЗАКРЫВАТЬСЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ И ИНЫХ КЛУБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ БОЛЕЕ 4-Х ДНЕЙ В ГОДУ. ДНИ ТАКОГО ЗАКРЫТИЯ НЕ КОМПЕНСИРУЮТСЯ.

2.4 ЗАНЯТИЯ В КЛУБЕ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШАТЬ ЗА 15 (ПЯТНАДЦАТЬ) МИНУТ ДО ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ КЛУБА И ПОКИДАТЬ ПОМЕЩЕНИЯ КЛУБА НЕ ПОЗДНЕЕ ВРЕМЕНИ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ КЛУБА.

2.5 КАРТЫ УТРЕННИХ, ВЕЧЕРНИХ ИЛИ ИНЫХ ОГРАНИЧЕННЫХ ВО ВРЕМЕНИ ПОСЕЩЕНИЙ РЕГЛАМЕНТИРУЮТ ВРЕМЯ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДАННОЙ КАТЕГОРИИ КАРТ. ЧЛЕН КЛУБА, ОБЛАДАЮЩИЙ КАРТОЙ ТАКОГО ВИДА, ОБЯЗАН ПОКИНУТЬ КЛУБ ДО НАСТУПЛЕНИЯ ОБОЗНАЧЕННОГО ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ДОГОВОРУ. ПРИ НАРУШЕНИИ УКАЗАННОГО ПРАВИЛА АДМИНИСТРАЦИЯ ВПРАВЕ ВЗЫСКАТЬ С ЧЛЕНА КЛУБА ПЛАТУ, В СООТВЕТСТВИИ С ТАРИФАМИ, УТВЕРЖДЕННЫМИ ИСПОЛНИТЕЛЕМ И ДЕЙСТВУЮЩИМИ НА ДЕНЬ НАРУШЕНИЯ.

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

3.1 ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ В КЛУБЕ КАЖДЫЙ КЛИЕНТ ДОЛЖЕН СЛЕДОВАТЬ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПЕРСОНАЛА КЛУБА И АДЕКВАТНО РЕАГИРОВАТЬ НА ОБРАЩЕНИЯ И ЗАМЕЧАНИЯ ПЕРСОНАЛА КЛУБА

3.2 ЧЛЕН КЛУБА МОЖЕТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ, СОГЛАСНО ПРИОБРЕТЕННОМУ ВИДУ КЛУБНОЙ КАРТЫ (УКАЗАНО В ДОГОВОРЕ), А ТАКЖЕ ИМЕЕТ ПРАВО УЧАСТВОВАТЬ В КЛУБНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ, ОРГАНИЗУЕМЫХ ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА. ЧЛЕНСТВО В КЛУБЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРСОНАЛЬНЫМ (ИМЕННЫМ).

3.3 ВАША ЧЛЕНСКАЯ КАРТА ЯВЛЯЕТСЯ ПРОПУСКОМ В КЛУБ – ПРЕДЪЯВЛЯЙТЕ ЕЁ НА ПОСТУ ОХРАНЫ И НА РЕЦЕПЦИИ. ЧЛЕН ИЛИ ГОСТЬ КЛУБА, НЕ ИМЕЮЩИЙ КЛУБНОЙ КАРТЫ, ОБЯЗАН ПРЕДЪЯВИТЬ ДОКУМЕНТЫ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТЬ, **НО НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ РАЗ В ТЕЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ ТЕКУЩЕГО ДОГОВОРА, ДАЛЕЕ ЧЛЕН КЛУБА ОБЯЗАН ВОССТАНОВИТЬ ЧЛЕНСКУЮ КАРТУ ПО ПРЕЙСКУРАНТУ ФК MAXIMUS.** ПРИ ПРОДЛЕНИИ ЧЛЕНСТВА НОВАЯ КЛУБНАЯ КАРТА ФК MAXIMUS МОЖЕТ БЫТЬ ИЗГОТОВЛЕНА ПО ПРОСЬБЕ КЛИЕНТА БЕСПЛАТНО.

3.4 В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФК MAXIMUS ВПРАВЕ ПОТРЕБОВАТЬ У ЛЮБОГО ЛИЦА ПРИ ВХОДЕ В КЛУБ ИЛИ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА ПРЕДЪЯВИТЬ ДОКУМЕНТ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ ЛИЧНОСТЬ (ПАСПОРТ). ПРИ ОТСУТСТВИИ ТАКОГО ДОКУМЕНТА ДОСТУП В КЛУБ И К УСЛУГАМ КЛУБА МОЖЕТ БЫТЬ ОГРАНИЧЕН/ВРЕМЕННО ПРЕКРАЩЕН.

3.5 В СЛУЧАЕ УТЕРИ КЛУБНАЯ КАРТА ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ПО ПИСЬМЕННОМУ ЗАЯВЛЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦА. ИЗГОТОВЛЕНИЕ НОВОЙ КАРТЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПЛАТУ СОГЛАСНО ПРЕЙСКУРАНТУ ФК MAXIMUS.

3.6 ЧЛЕН КЛУБА НЕ ИМЕЕТ ПРАВО ПЕРЕДАВАТЬ СВОЮ ЧЛЕНСКУЮ КАРТУ ДРУГОМУ ЛИЦУ. В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ДАННОГО ПРАВИЛА ФК MAXIMUS ИМЕЕТ ПРАВО ТРЕБОВАТЬ ОТ ЧЛЕНА КЛУБА ОПЛАТЫ НА СУММУ РАЗОВОГО ВИЗИТА, УСТАНОВЛЕННУЮ ПРЕЙСКУРАНТОМ. ЧЛЕН КЛУБА ОБЯЗУЕТСЯ ОПЛАТИТЬ ПОЛУЧЕННУЮ УСЛУГУ ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЩЕНИИ КЛУБА ПОСЛЕ СОВЕРШЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ.

3.7 ДЕЙСТВИЕ КАРТЫ АКТИВИРУЕТСЯ С ДАТЫ, УКАЗАННОЙ В ДОГОВОРЕ В СТРОКЕ «СРОК АКТИВАЦИИ КАРТЫ».

3.8 ФК MAXIMUS ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ОТКАЗАТЬ В ОФОРМЛЕНИИ ЧЛЕНСТВА ЛИЦУ, В ОТНОШЕНИИ КОТОРОГО У КЛУБА ИМЕЮТСЯ ДОСТАТОЧНЫЕ ОСНОВАНИЯ ПОЛАГАТЬ, ЧТО ОФОРМЛЕНИЕ ЧЛЕНСТВА ТАКОМУ ЛИЦУ МОЖЕТ ПОВЛЕЧЬ ЗА СОБОЙ СНИЖЕНИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕМОГО УРОВНЯ БЕЗОПАСНОСТИ И КОМФОРТА НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА, А ТАКЖЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ЧЛЕНОВ КЛУБА.

3.9 ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ (В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ СЕЗОН) НЕОБХОДИМО СДАВАТЬ В ГАРДЕРОБ.

3.10 КЛЮЧИ ОТ ШКАФЧИКОВ ВЫДАЮТСЯ В ОБМЕН НА КЛУБНУЮ КАРТУ, А В СЛУЧАЕ ЕЕ ОТСУТСТВИЯ, НА ДОКУМЕНТ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЙ ЛИЧНОСТЬ **(НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ РАЗ, В ДАЛЬНЕЙШЕМ КАРТУ НЕОБХОДИМО ВОССТАНОВИТЬ)**. ВЫДАЧА ПОЛОТЕНЦА ОПРЕДЕЛЕНА ВИДОМ ЧЛЕНСТВА. В СЛУЧАЕ УТЕРИ ЧЛЕНСКОЙ КАРТЫ, КЛЮЧА ОТ ШКАФЧИКА, ПОЛОТЕНЦА, НОМЕРА ОТ ГАРДЕРОБА ИЛИ ХАЛАТА, ВЗИМАЕТСЯ ОПЛАТА СОГЛАСНО ПРЕЙСКУРАНТУ.

3.11 В ПЕРИОД НАХОЖДЕНИЯ В КЛУБЕ (В ЛЮБОЙ ЗОНЕ КЛУБА И НА ЛЕТНЕЙ ТЕРРАСЕ В ТОМ ЧИСЛЕ) КЛИЕНТ ОБЯЗАН НОСИТЬ НА РУКЕ БРАСЛЕТ С КЛЮЧОМ И ДЕМОНИСТРИРОВАТЬ НАЛИЧИЕ БРАСЛЕТА НА РУКЕ ПРИ ЗАПРОСЕ ПЕРСОНАЛА КЛУБА.

3.12 В ПЕРИОД НАХОЖДЕНИЯ В КЛУБЕ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ И ОДЕЖДА ЧЛЕНА КЛУБА ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В ШКАФЧИКАХ. ВХОД В ЗАЛЫ КЛУБА СО СПОРТИВНЫМИ СУМКАМИ, ПАКЕТАМИ, РЮКЗАКАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ. ЗА СОХРАННОСТЬ ВЕЩЕЙ АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА (ИСПОЛНИТЕЛЬ) ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

3.13 ЗАБЫТЫЕ ВЕЩИ ХРАНЯТСЯ В КЛУБЕ:

- СУХИЕ ВЕЩИ В ТЕЧЕНИЕ 10 ДНЕЙ, А ЗАТЕМ УТИЛИЗИРУЮТСЯ.

- МОКРОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ В ТЕЧЕНИЕ 1 ДНЯ, А ЗАТЕМ УТИЛИЗИРУЮТСЯ.

- ГАДЖЕТЫ (ТЕЛЕФОНЫ, ПЛАНШЕТЫ), АКССЕСУАРЫ (КОШЕЛЬКИ, ПОРТМОНЕ) И УКРАШЕНИЯ (КОЛЬЦА, СЕРЬГИ, ЦЕПОЧКИ, БРАСЛЕТЫ И ПР.) ХРАНЯТСЯ В СЕЙФЕ НА РЕЦЕПЦИИ КЛУБА В ТЕЧЕНИЕ 2-Х НЕДЕЛЬ, А ЗАТЕМ УТИЛИЗИРУЮТСЯ.

3.14 ОПЛАТА ЗА УСЛУГИ ПРИНИМАЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО В НАЛИЧНОЙ И БЕЗНАЛИЧНОЙ ФОРМЕ В РУБЛЯХ.

3.15 ОПЛАТА ЗА УСЛУГИ В НАЛИЧНОЙ ФОРМЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПРОИЗВЕДЕНА ТОЛЬКО В КАССЕ КЛУБА.

3.16 СТОИМОСТЬ ЛЮБЫХ УСЛУГ КЛУБА, А ТАКЖЕ ИХ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ, МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА ПО УСМОТРЕНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ КЛУБА.

3.17 НЕ ОПЛАЧЕННЫЕ ЧЛЕНОМ КЛУБА ДОЛГИ ДАЮТ ПРАВО АДМИНИСТРАЦИИ КЛУБА ПРИОСТАНОВИТЬ ЕГО ДОПУСК В КЛУБ ДО МОМЕНТА ПОГАШЕНИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ.

3.18 ЧЛЕН КЛУБА МОЖЕТ ЗАРАНЕЕ ПРИОБРЕСТИ УСЛУГИ КОММЕРЧЕСКИХ КЛАССОВ, НЕ ВХОДЯЩИЕ В КАРТЫ, СО СКИДКОЙ СОГЛАСНО ДЕЙСТВУЮЩЕГО ПРАЙСА НА МОМЕНТ ПРИОБРЕТЕНИЯ.

3.19 ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА ЗА ОТДЕЛЬНУЮ ПЛАТУ ПРЕДЛАГАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ: ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ, КОММЕРЧЕСКИЕ КЛАССЫ, МАССАЖ, СОЛЯРИЙ, ФИТНЕС БАР И ДРУГИЕ. ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НЕОБХОДИМО СОГЛАСОВАТЬ ВРЕМЯ С СООТВЕТСТВУЮЩИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАПИСАВШИСЬ, И ПРОИЗВЕСТИ 100% ОПЛАТУ УСЛУГИ. ВЫ МОЖЕТЕ ПЕРЕНЕСТИ ИЛИ ОТМЕНИТЬ ЗАБРОНИРОВАННУЮ УСЛУГУ НЕ ПОЗДНЕЕ, ЧЕМ ЗА 12 ЧАСОВ ДО ЕЕ НАЧАЛА. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ, ВОЗВРАТ ОПЛАЧЕННОЙ СУММЫ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ. ДЕЙСТВИЕ КЛИП-КАРТ НА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ И КОММЕРЧЕСКИЕ КЛАССЫ ИМЕЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ СРОК ДЕЙСТВИЯ И КАРТЫ БЛОКИРУЮТСЯ ПО ЕГО ИСТЕЧЕНИЮ.

3.20 ПОСЛЕ ОПЛАТЫ ЧЛЕНСТВА И ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ЧЛЕН КЛУБА В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ ДОЛЖЕН ПРОЙТИ ИНСТРУКТАЖ И ПО СВОЕМУ ЖЕЛАНИЮ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ БЕСПЛАТНОЙ ПЕРСОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКОЙ В ТРЕНАЖЁРНОМ ЗАЛЕ, БАССЕЙНЕ* ИЛИ В ЗАЛЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ. ВСЕ РИСКИ ПРИЧИНЕНИЯ ВРЕДА СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ В ПРОЦЕССЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ЧЛЕН КЛУБА ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ. ПРИОБРЕТАЯ КЛУБНУЮ КАРТУ ФК MAXIMUS, ТЕМ САМЫМ ЧЛЕН КЛУБА ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ОН АБСОЛЮТНО ЗДОРОВ И НЕ ИМЕЕТ КАКИХ-ЛИБО ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.

3.21 ЧЛЕН КЛУБА НЕ ВПРАВЕ ТРЕБОВАТЬ ВОЗВРАТА ПОЛНОЙ ИЛИ ЧАСТИЧНОЙ СТОИМОСТИ УСЛУГ, В СЛУЧАЕ, КОГДА ЧЛЕН КЛУБА НЕ ВОСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫМИ УСЛУГАМИ В ТЕЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ КЛУБНОЙ КАРТЫ.

3.22 ПО ПИСЬМЕННОМУ ЗАЯВЛЕНИЮ, ЧЕРЕЗ ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ИЛИ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «МАКСИМУС» ЧЛЕНОМ КЛУБА ИСПОЛНИТЕЛЬ ПРИОСТАНАВЛИВАЕТ ОКАЗАНИЕ УСЛУГ НА УСЛОВИЯХ И НА СРОК, ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ВИДОМ ЧЛЕНСТВА («ЗАМОРОЗКА КЛУБНОЙ КАРТЫ»). ЗАЯВЛЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ОФОРМЛЕНО ДО ЗАЯВЛЯЕМОГО СРОКА ЗАМОРОЗКИ. МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК ЗАМОРОЗКИ ЧЛЕНСТВА — 7 (СЕМЬ) ДНЕЙ. ЗАЯВЛЯЕМЫЙ ЧЛЕНОМ КЛУБА СРОК ЗАМОРОЗКИ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ ОСТАВШИЙСЯ СРОК ДО ОКОНЧАНИЯ СРОКА ДЕЙСТВИЯ ЧЛЕНСТВА. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ УСЛУГ ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ ПО ИСТЕЧЕНИЮ УКАЗАННОГО В ЗАЯВЛЕНИИ СРОКА. В СЛУЧАЕ ПРИОСТАНОВКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ СРОК ДЕЙСТВИЯ КЛУБНОЙ КАРТЫ АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОЛОНГИРУЕТСЯ НА СРОК ПРИОСТАНОВКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ. УСЛОВИЯ НАСТОЯЩЕГО ПУНКТА НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ВИДЫ ЧЛЕНСТВА, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕНЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ. ЗАМОРОЗКА ЗАДНИМ ЧИСЛОМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КОМАНДИРОВОЧНОГО ИЛИ БОЛЬНИЧНОГО ЛИСТА.

3.23 ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЗАМОРОЗКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ БЕРЕМЕННОСТИ, ПОДТВЕРЖДЕННОЙ СПРАВКОЙ ИЗ ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ. ПРИ НАСТУПЛЕНИИ БЕРЕМЕННОСТИ ПО ЗАЯВЛЕНИЮ ЧЛЕНА КЛУБА ЧЛЕНСТВО МОЖЕТ БЫТЬ ПРИОСТАНОВЛЕНО НА СРОК ДО 120 (СТО ДВАДЦАТЬ) ДНЕЙ (НА ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД). ПРИ ЗАМОРОЗКЕ ЧЛЕНСТВА В СВЯЗИ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ

КЛИЕНТА, ИМЕЮЩИЙСЯ ПО ЧЛЕНСТВУ НЕИСПОЛЬЗОВАННЫЙ ДО НАСТУПЛЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ СРОК ЗАМОРОЗКИ ВКЛЮЧАЕТСЯ В СРОК ЗАМОРОЗКИ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНО НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ.

3.24 ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНТРАКТА НА ДРУГОЕ ЛИЦО ВОЗМОЖНО В ТЕЧЕНИИ ВСЕГО СРОКА ДЕЙСТВИЯ КОНТРАКТА ПО ЗАЯВЛЕНИЮ КЛИЕНТА УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА. РАЗМЕР ОПЛАТЫ ЗА ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНТРАКТА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ КЛУБОМ НА МОМЕНТ ЕГО ПЕРЕОФОРМЛЕНИЯ. КАКИЕ-ЛИБО ИНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ПЕРЕДАЧЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНТРАКТА ЗАПРЕЩЕНЫ, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ПРЕДУСМОТРЕНО РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ КОМПЕНСАЦИИ ОСТАТКА СТОИМОСТИ КАРТЫ.

3.25 ВСЕ ЗАЯВЛЕНИЯ, А ИМЕННО, ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ, ВОЗВРАТ И Т.Д. ПИШУТСЯ ТОЛЬКО ВЛАДЕЛЬЦЕМ КАРТЫ В ОТДЕЛ ПРОДАЖ ПРИ НАЛИЧИИ ЕГО ПАСПОРТА, ЛИБО ДОВЕРЕННЫМ ЛИЦОМ ПРИ НАЛИЧИИ НОТАРИАЛЬНО ЗАВЕРЕННОЙ ГЕНЕРАЛЬНОЙ ДОВЕРЕННОСТИ.

3.26 МУЗЫКА В КЛУБЕ - ВЫБОР МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ФК MAXIMUS. ПОЖЕЛАНИЯ ПО МУЗЫКАЛЬНОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ ОТ ЧЛЕНОВ КЛУБА ПРИНИМАЮТСЯ, НО НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ОПРЕДЕЛЯЮЩИМИ.

3.27 ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ И НАНЕСЕНИЯ УЩЕРБА ЗДОРОВЬЮ, РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ ПОСЕЩАТЬ ЗАНЯТИЯ, ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ И ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ВАШЕМУ УРОВНЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ.

3.28 ДЛЯ ТРЕНИРОВОК В КЛУБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЭТОГО ОДЕЖДУ И ОБУВЬ. В ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЕ И УЛИЧНОЙ ОБУВИ НАХОДИТЬСЯ В ПОМЕЩЕНИЯХ КЛУБА НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ. АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА ВПРАВЕ НЕ ДОПУСКАТЬ ВАС НА ТРЕНИРОВКУ В УЛИЧНОЙ И ОТКРЫТОЙ ОБУВИ (СЛАНЦЫ, ШЛЕПКИ, ТАПОЧКИ, САНДАЛИИ И ПРОЧЕЕ).

3.29 ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ КЛУБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ЗОНА, ПРЕДНАЗНАЧЕННАЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК, МОЖЕТ БЫТЬ ОГРАНИЧЕНА.

3.30 ПРОСИМ ВАС СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ И ЧИСТОТУ ВО ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЯХ КЛУБА. НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ В КЛУБ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, НАПИТКИ, СПОРТИВНЫЕ ДОБАВКИ, МЕДИКАМЕНТЫ. ПРИНИМАТЬ ПИЩУ В МЕСТАХ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК, В ЗОНАХ ОТДЫХА И РАЗДЕВАЛКАХ НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ. НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ПРАЗДНИЧНЫЕ ВСТРЕЧИ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ С АДМИНИСТРАЦИЕЙ.

3.31 ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САУНАМИ НЕ ДОПУСКАЮТ НЕПОСРЕДСТВЕННОГО ПОЛИВА ВОДОЙ ТЕПЛОНОСИТЕЛЕЙ, А ТАКЖЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ (КРЕМОВ, СРЕДСТВ ДЛЯ ПИЛИНГА, МАСЕЛ, АЭРОЗОЛЕЙ И Т.П.). В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ДАННОГО ПУНКТА, НА ЧЛЕНА КЛУБА БУДЕТ ВЫСТАВЛЕНА УСЛУГА, В СООТВЕТСТВИИ С ПРЕЙСКУРАНТОМ КЛУБА. ЗА ВРЕД, ПРИЧИНЕННЫЙ ЗДОРОВЬЮ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕСОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОСЕЩЕНИЯ БАНЬ И САУН, КЛУБ (ИСПОЛНИТЕЛЬ) ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

3.32 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ РАЗЛИЧНЫМИ КРЕМАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫМИ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ДЖАКУЗИ НА СЕЗОННОЙ ТЕРРАСЕ. В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ ДУШ И СОБРАТЬ ВОЛОСЫ. В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ДАННОГО ПУНКТА, НА ЧЛЕНА КЛУБА БУДЕТ ВЫСТАВЛЕНА УСЛУГА, В СООТВЕТСТВИИ С ПРЕЙСКУРАНТОМ КЛУБА.

3.33 ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ТРЕНИРОВОК НЕОБХОДИМО ВЕРНУТЬ ИСПОЛЬЗОВАННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫЕ МЕСТА. ЧЛЕНЫ КЛУБА НЕСУТ МАТЕРИАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УТЕРЮ ИЛИ ПОРЧУ ИСПОЛЬЗУЕМОГО ИМИ ИНВЕНТАРЯ КЛУБА, А ТАКЖЕ ЗА ПОРЧУ ЛЮБОГО ИМУЩЕСТВА КЛУБА.

3.34 ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ТРЕНИРОВКИ, ПОЛОТЕНЦЕ НЕОБХОДИМО ВЕРНУТЬ НА РЕЦЕПЦИЮ. ЧЛЕНЫ КЛУБА НЕСУТ МАТЕРИАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, В СООТВЕТСТВИИ С ПРЕЙСКУРАНТОМ КЛУБА, ЗА УТЕРЮ ИЛИ ПОРЧУ ПОЛОТЕНЦА.

3.35 ЧЛЕНЫ КЛУБА НА ЕГО ТЕРРИТОРИИ МОГУТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ УСЛУГАМИ ТОЛЬКО ИНСТРУКТОРОВ КЛУБА MAXIMUS. ПРОВЕДЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ И ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ЧЛЕНАМИ КЛУБА НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ КЛУБА ЕГО ЧЛЕНАМИ С ЦЕЛЬЮ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ДОХОДОВ ИЛИ ИНОЙ ВЫГОДЫ ЗАПРЕЩЕНО. ПРИ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИИ СОТРУДНИКАМИ ДАННЫХ ФАКТОВ, КЛУБ ИМЕЕТ ПРАВО РАСТОРГНУТЬ ДОГОВОР В ОДНОСТОРОННЕМ ПОРЯДКЕ, БЕЗ ВОЗВРАТА КАК ПОЛНОЙ, ТАК И ЧАСТИЧНОЙ СТОИМОСТИ.

3.36 САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЗЫКАЛЬНОЙ И ДРУГОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ АППАРАТУРЫ КЛУБА НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ.

3.37 КИНО И ФОТОСЪЕМКА В КЛУБЕ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОЙ ДОГОВОРЕННОСТИ С АДМИНИСТРАЦИЕЙ КЛУБА НЕ РАЗРЕШЕНА.

3.38 ГОСТЕВЫЕ ВИЗИТЫ В КЛУБ ЗАПРЕЩЕНЫ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ, КОГДА ДАННАЯ УСЛУГА ВКЛЮЧЕНА В КОМПЛЕКС УСЛУГ КЛУБНОЙ КАРТЫ. ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВО ТОЛЬКО ДЛЯ ЛИЦ РАНЕЕ НЕ ЯВЛЯЮЩИМИСЯ ЧЛЕНАМИ КЛУБА И ДЕТАМ СТАРШЕ 14-И ЛЕТ.

3.39 ВСЕ ПОМЕЩЕНИЯ КЛУБА ЯВЛЯЮТСЯ ЗОНАМИ, СВОБОДНЫМИ ОТ КУРЕНИЯ И ПАРЕНИЯ.

3.40 НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ НАХОДИТЬСЯ В КЛУБЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ, А ТАКЖЕ РАСПИВАТЬ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА, ПРИНИМАТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.

3.41 НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА ЗАПРЕЩАЕТСЯ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ КАКИЕ-ЛИБО ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ ВЛЕКУТ (ИЛИ МОГУТ ПОВЛЕЧЬ) УЩЕМЛЕНИЕ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ДРУГИХ ЛИЦ, В ТОМ ЧИСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ, СЕКСУАЛЬНОЙ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, А ТАКЖЕ СОЗДАЮТ УГРОЗУ БЕЗОПАСНОСТИ НАХОЖДЕНИЯ В КЛУБЕ ИНЫХ ЛИЦ.

3.42 НАХОДЯСЬ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА, ЧЛЕНЫ КЛУБА ДОЛЖНЫ ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ: ПРОЯВЛЕНИЙ РАСОВОЙ, НАЦИОНАЛЬНОЙ, РЕЛИГИОЗНОЙ ИЛИ ИНОЙ НЕТЕРПИМОСТИ; ГРОМКИХ ОСКОРБИТЕЛЬНЫХ, НЕЦЕНЗУРНЫХ ВЫРАЖЕНИЙ, ГРУБОСТИ ПО ОТНОШЕНИЮ К ПЕРСОНАЛУ, ДРУГИМ КЛИЕНТАМ КЛУБА, ДЕЙСТВИЙ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОРЕЧАТ ОБЩЕПРИНЯТЫМ МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИМ НОРМАМ; ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕНОРМАТИВНОЙ ЛЕКСИКИ.

3.43 ПРИ НЕКОРРЕКТНОМ ПОВЕДЕНИИ КЛИЕНТА ПО ОТНОШЕНИЮ К СОТРУДНИКАМ ИЛИ КЛИЕНТАМ ФИТНЕС ЦЕНТРА (ОСКОРБЛЕНИЕ, НЕЦЕНЗУРНАЯ РЕЧЬ, РУКОПРИКЛАДСТВО И Т.Д.) АДМИНИСТРАЦИЯ ФИТНЕС ЦЕНТРА ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО РАСТОРГНУТЬ ДОГОВОР В ОДНОСТОРОННЕМ ПОРЯДКЕ БЕЗ ВОЗМЕЩЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ.

3.44 ЗА СОХРАННОСТЬ И УЩЕРБ, ПРИЧИНЕННЫЙ АВТОМОБИЛЮ, А ТАКЖЕ ЗА СОХРАННОСТЬ ИМУЩЕСТВА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В АВТОМОБИЛЕ, ВО ВРЕМЯ ЕГО НАХОЖДЕНИЯ НА ПАРКОВКЕ АДМИНИСТРАЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

3.45 ЧЛЕН КЛУБА ИМЕЕТ ПРАВО ПОЛЬЗОВАНИЯ ПАРКОВКОЙ ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ СВОЕГО НАХОЖДЕНИЯ В КЛУБЕ И НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ ЧАСОВ ПОДРЯД.

3.46 ЧЛЕН КЛУБА ОБЯЗУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ ТРЕБОВАНИЯ СЛУЖБЫ ОХРАНЫ ТЕРРИТОРИИ КЛУБА, КАСАЮЩИЕСЯ ПАРКОВКИ АВТОМОБИЛЯ.

3.47 КЛУБ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ВРЕД, СВЯЗАННЫЙ С УХУДШЕНИЕМ ЗДОРОВЬЯ, ЕСЛИ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЛЕНА КЛУБА УХУДШИЛОСЬ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСТРОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОБОСТРЕНИЯ ТРАВМЫ, ПОСЛЕДСТВИЙ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОПЕРАЦИИ ИЛИ ХРОНИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИМЕВШИХСЯ У ЧЛЕНА КЛУБА ДО МОМЕНТА ПОСЕЩЕНИЯ.

3.48 АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВРЕД, СВЯЗАННЫЙ С ЛЮБЫМ УХУДШЕНИЕМ ЗДОРОВЬЯ ЧЛЕНА КЛУБА И ТРАВМАМИ, ЯВИВШИМИСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ ИЛИ ПОЛУЧЕННЫМИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЛЮБЫХ ЗАНЯТИЙ, ПРЕДЛАГАЕМЫХ В КЛУБЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ЗАЛАХ АЭРОБИКИ И Т.Д. ЧЛЕН КЛУБА ПОЛНОСТЬЮ БЕРЕТ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СВОИХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ, ПОСЕЩАЮЩИХ КЛУБ ВМЕСТЕ С НИМ. ЧЛЕН КЛУБА НЕ ВПРАВЕ ТРЕБОВАТЬ ОТ ИСПОЛНИТЕЛЯ КАКОЙ-ЛИБО КОМПЕНСАЦИИ МОРАЛЬНОГО, МАТЕРИАЛЬНОГО ВРЕДА ИЛИ ВРЕДА, ПРИЧИНЕННОГО ЗДОРОВЬЮ ЧЛЕНУ КЛУБА, КАК В ТЕЧЕНИЕ СРОКА ДЕЙСТВИЯ КЛУБНОЙ КАРТЫ, ТАК И ПО ИСТЕЧЕНИИ СРОКА ЕЕ ДЕЙСТВИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СЛУЧАЕВ, ПРЯМО ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ.

3.49 АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПЕРЕД ЧЛЕНОМ КЛУБА ЗА ПРИОСТАНОВКУ ИЛИ ПРЕКРАЩЕНИЕ РАБОТЫ КЛУБА, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ДЕЙСТВИЕМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ, Т.Е. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И НЕПРЕДОТВРАТИМЫХ ПРИ ДАННЫХ УСЛОВИЯХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ, ВОЗНИКШИХ ПОМИМО ВОЛИ И ЖЕЛАНИЯ СТОРОН, И КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПРЕДВИДЕТЬ ИЛИ ИЗБЕЖАТЬ (ОБЪЯВЛЕННАЯ ИЛИ ФАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА, ГРАЖДАНСКИЕ ВОЛНЕНИЯ, ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ АКТЫ, ЭПИДЕМИИ, БЛОКАДА, ПОЖАРЫ, ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ, НАВОДНЕНИЯ И ДРУГИЕ ПРИРОДНЫЕ СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ, А ТАКЖЕ ИЗДАНИЕ АКТОВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОРГАНОВ И ПРОЧИЕ ЯВЛЕНИЯ ФОРС-МАЖОРНОГО ХАРАКТЕРА).

3.50 ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ НЕУДОБСТВА, ВЫЗВАННЫЕ ПРОВЕДЕНИЕМ ГОРОДСКИМИ ВЛАСТЯМИ ИЛИ АДМИНИСТРАЦИЕЙ ЗДАНИЯ СЕЗОННЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ, КЛУБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

3.51 В СВЯЗИ С СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТЬЮ КЛУБ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЪЕКТОМ КОНТРОЛЯ СО СТОРОНЫ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ. В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕБЫВАНИЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА И ПЕРСОНАЛА, А ТАКЖЕ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОТИВОПРАВНЫХ ДЕЙСТВИЙ В КЛУБЕ В ОТНОШЕНИИ ЕГО ЧЛЕНОВ ИЛИ ПЕРСОНАЛА, КЛУБ ВПРАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ПОСТОЯННОЕ ИЛИ ВРЕМЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ КОНТРОЛЯ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ НА ВХОДЕ И ВЫХОДЕ, А ЧЛЕНЫ КЛУБА ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ ДАННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ СОТРУДНИКОВ КЛУБА. НА ТЕРРИТОРИЮ КЛУБА ЗАПРЕЩЕНЫ К ПРОНОСУ ХОЛОДНОЕ И ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ, ВЗРЫВЧАТЫЕ ВЕЩЕСТВА, ЯДОВИТЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, ТОКСИЧЕСКИЕ, НАРКОТИЧЕСКИЕ, ПСИХОТРОПНЫЕ И СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ.

3.52 ПОСЕТИТЕЛЬ, НЕ СДАВШИЙ БРАСЛЕТ/КЛЮЧ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ, ОБЯЗАН ОПЛАТИТЬ УСЛУГУ «АРЕНДА ШКАФЧИКА» В РАЗМЕРЕ 350 РУБ. ЗА КАЖДЫЙ ПОСЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ НАХОЖДЕНИЯ БРАСЛЕТ/КЛЮЧА НА РУКАХ У КЛИЕНТА.

3.53 ЗАПРЕЩЕНО ЗАХОДИТЬ ЗА ПРЕДЕЛЫ РЕЦЕПЦИИ КЛУБА. ПРИ НАРУШЕНИИ ДАННОГО ПРАВИЛА НЕОХОДИМО ОПЛАТИТЬ РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ, СОГЛАСНО ДЕЙСТВУЮЩЕМУ ПРАЙСУ.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.

4.1 В ЦЕЛЯХ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ НАХОЖДЕНИЕ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ В ОБУВИ, КОТОРАЯ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК, (В ТОМ ЧИСЛЕ В СЛАНЦАХ, САНДАЛИЯХ, ТАПОЧКАХ, ЛЮБОЙ ОТКРЫТОЙ ОБУВИ), А ТАКЖЕ В ОБУВИ, КОТОРАЯ МОЖЕТ РАЗРУШАТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ ПОЛА, ИНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНЯТЬ ИХ СВОЙСТВА, ОСТАВЛЯТЬ НА НИХ СЛЕДЫ. ТАКЖЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАХОДИТЬСЯ В ЗАЛЕ С ОБНАЖЕННЫМ ТОРСОМ.

4.2 В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА И НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, НЕ СОЗДАВАТЬ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ С ПЕРСОНАЛОМ И ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ КЛУБА, ПОДЧИНЯТЬСЯ УКАЗАНИЯМ И ТРЕБОВАНИЯМ ТРЕНЕРОВ-ИНСТРУКТОРОВ, АДМИНИСТРАТОРОВ И РУКОВОДСТВА КЛУБА.

4.3 РЕКОМЕНДУЕМ ПРИНЯТЬ ДУШ И ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЕЗОДОРАНТОМ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ.

4.4 ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ УПРАЖНЕНИЯ С МАКСИМАЛЬНЫМИ ВЕСАМИ ДОПУСКАЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ С ИНСТРУКТОРОМ КЛУБА ИЛИ ПАРТНЕРОМ.

4.5 НЕОБХОДИМО БЕРЕЖНО ОТНОСИТЬСЯ К ОБОРУДОВАНИЮ КЛУБА, ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПО НАЗНАЧЕНИЮ, СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИЯМ, РАЗМЕЩЕННЫМ НА ОБОРУДОВАНИИ.

4.6 НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ БРОСАТЬ НА ПОЛ ДИСКИ, ГАНТЕЛИ И ДРУГОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ПО ОКОНЧАНИИ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМО УБРАТЬ ЗА СОБОЙ ОБОРУДОВАНИЕ НА СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫЕ МЕСТА.

4.7 ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРАМИ ПРОСИМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛОТЕНЦА (КЛАСТЬ НА СКАМЕЙКИ И ДРУГИЕ ПЛОСКИЕ ПОВЕРХНОСТИ, КОТОРЫЕ СОПРИКАСАЮТСЯ С ТЕЛОМ).

4.8 ЗАПРЕЩАЕТСЯ РАБОТА НА НЕИСПРАВНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ. В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ НЕИСПРАВНОСТЕЙ (НАДРЫВ ТРОСА, МЕХАНИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ) НЕОБХОДИМО СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ ИНСТРУКТОРУ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.

4.9 ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕЗНАКОМЫХ ТРЕНАЖЕРОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ДЕЖУРНОГО ИНСТРУКТОРА ПО ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

4.10 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПЕРЕГРУЖАТЬ ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА СВЕРХ НОРМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ НАВЕШИВАНИЕМ ГРУЗОВ.

4.11 ТАКЖЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВХОДИТЬ НА СЛУЖЕБНУЮ ТЕРРИТОРИЮ, К КОТОРОЙ ОТНОСЯТСЯ СТОЙКА В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ, ТЕХНИЧЕСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕГУЛИРОВАТЬ ЛЮБОЕ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

4.12 ПРОСИМ, В СООТВЕТСТВИИ С ЭТИЧЕСКИМИ ПРАВИЛАМИ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА И УВАЖЕНИЯ ДРУГИХ ЧЛЕНОВ КЛУБА, КОНТРОЛИРОВАТЬ СЕБЯ И ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ГРОМКИХ ЗВУКОВ И НЕНОРМАТИВНОЙ ЛЕКСИКИ.

4.13 ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ОБОРУДОВАНИЕ БОЛЬШЕ ОДНОГО ПОДХОДА, БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ХОТЕЛИ БЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕМ ЖЕ ОБОРУДОВАНИЕМ. ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ, ЧТО КТО-ТО ЖДЕТ, КОГДА ВЫ ЗАКОНЧИТЕ УПРАЖНЕНИЕ, ПЕРВЫМ ПРЕДЛОЖИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ ВМЕСТЕ - ДЕЛАТЬ ПОДХОДЫ ПО ОЧЕРЕДИ. БОЛЬШИНСТВО ОЖИДАЮТ ОТ ВАС ТОГО, ЧТО ВЫ ПОЗВОЛИТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБОРУДОВАНИЕ ВО ВРЕМЯ ВАШЕЙ ПЕРЕДЫШКИ.

4.14 ПРОСИМ ПЕРЕВЕСТИ ВАШИ МОБИЛЬНЫЕ СРЕДСТВА СВЯЗИ НА РЕЖИМ «БЕЗ ЗВУКА».

4.15 ЛЮБОЙ ИЗ ТРЕНАЖЕРОВ МОЖЕТ БЫТЬ ОГРАНИЧЕН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ ВРЕМЕНИ (РЕМОНТ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ).

4.16 САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ДОПУСТИМЫ С 16-И ЛЕТ.

4.17 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАГНЕЗИИ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ЗАПРЕЩЕНО.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ (ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ, САЙКЛА).

5.1 НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ НАХОЖДЕНИЕ В ЗАЛАХ БОСИКОМ И В ОБУВИ, КОТОРАЯ МОЖЕТ РАЗРУШАТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ ПОЛА, ИНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНЯТЬ ИХ СВОЙСТВА, ОСТАВЛЯТЬ НА НИХ СЛЕДЫ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРОВОДИМОГО ФОРМАТА УРОКА, НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБУВЬ, СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ТРЕБОВАНИЯМ ТРЕНЕРА.

5.2 НА ЗАНЯТИЯ НЕОБХОДИМО ПРИХОДИТЬ ПО РАСПИСАНИЮ, БЕЗ ОПОЗДАНИЙ. ОПОЗДАНИЕ НА ЗАНЯТИЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 10 МИНУТ, А ТАКЖЕ НЕСООТВЕТСТВИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ - ДАЕТ ПРАВО ИНСТРУКТОРУ НЕ ДОПУСТИТЬ НА ПРОВОДИМОЕ ЗАНЯТИЕ. ВНИМАНИЕ, ОПОЗДАНИЕ НА УРОКИ ANTIGRAVITY*, TRX*, CYCLE RYDER* КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО.

5.3 АДМИНИСТРАЦИЯ ВПРАВЕ ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ.

5.4 МЫ НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ЗАЛАХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БУТЫЛКИ ДЛЯ ВОДЫ, ТАК КАК ИЗ СТАКАНЧИКОВ ВОДА ЧАСТО РАЗЛИВАЕТСЯ И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ. О ПРОЛИТОЙ ВОДЕ НЕМЕДЛЕННО СООБЩАЙТЕ ПЕРСОНАЛУ НА РЕЦЕПЦИИ ИЛИ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ.

5.5 НА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЯХ НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОБСТВЕННУЮ ХОРЕОГРАФИЮ И СВОБОДНЫЕ ВЕСА БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ КОМАНДЫ ИНСТРУКТОРА.

5.6 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ЗАХОДИТЬ В ЗАЛЫ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА.

5.7 ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ НЕОБХОДИМО ВЕРНУТЬ ИСПОЛЬЗОВАННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫЕ МЕСТА ХРАНЕНИЯ. ЕСЛИ ВЫ ПОКИНУЛИ ЗАНЯТИЕ ДО ЕГО ОКОНЧАНИЯ, ТАКЖЕ СЛЕДУЕТ ОБОРУДОВАНИЕ УБРАТЬ ЗА СОБОЙ.

5.8 ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МУЗЫКАЛЬНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ.

5.9 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ЗАХОДИТЬ В ЗАЛ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБОРУДОВАНИЕМ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫМ ДЛЯ УРОКА.

5.10 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИСУТСТВИЕ ДЕТЕЙ В ЗАЛЕ, ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ.

5.11 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МОБИЛЬНЫМИ ТЕЛЕФОНАМИ, А ТАКЖЕ РАЗГОВАРИВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

5.12 ЗАЛЫ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ЯВЛЯЮТСЯ В ОТКРЫТОМ ДОСТУПЕ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ, УКАЗАННЫХ В СЕТКЕ РАСПИСАНИЯ. В ОСТАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ЗАЛЫ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ЗАКРЫВАЮТСЯ.

5.13 ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ МОГУТ ПОСЕЩАТЬ ДЕТИ С 14-И ЛЕТ.

5.14 МЕСТА НА ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ В НАШЕМ КЛУБЕ НЕ РЕЗЕРВИРУЮТСЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ФОРМАТОВ УРОКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ОБОРУДОВАНИЯ.

5.15 КЛИЕНТ МОЖЕТ ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТА НА ФОРМАТЫ УРОКОВ, В РАСПИСАНИИ КОТОРЫХ УКАЗАНО СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ «*».

5.16 ЗАНЯТИЯ СО ЗНАКОМ «\$» И «Р» ЯВЛЯЮТСЯ ПЛАТНЫМИ.

5.17 ПРАВИЛА БРОНИРОВАНИЯ И ЗАПИСИ МЕСТА НА ГРУППОВОМ ЗАНЯТИИ.

1. ВЫ ИМЕЕТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАБРОНИРОВАТЬ СВОЕ МЕСТО НА ЗАНЯТИИ, С ПОМОЩЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЫ СВОЕГО МЕСТА. ПРЕИМУЩЕСТВОМ БРОНИРОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО, ОПЛАТИВ СВОЕ МЕСТО НА ЗАНЯТИИ, ВАМ ВСЕГДА БУДЕТ ОТЛОЖЕНО ОБОРУДОВАНИЕ, ДО ВАШЕГО ПРИХОДА.

2. ЕСЛИ КОЛИЧЕСТВО ЗАБРОНИРОВАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПРЕВЫШАЕТ БОЛЕЕ 70%, ТО БРОНИРОВАНИЕ НА УРОК ЗАКРЫВАЕТСЯ.

УСЛОВИЯ БРОНИРОВАНИЯ:

1. КЛИЕНТ МОЖЕТ ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТА НА ФОРМАТЫ УРОКОВ, В РАСПИСАНИИ КОТОРЫХ УКАЗАНО СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ «*».

2. БРОНЬ МЕСТА НА УРОК ОТКРЫВАЕТСЯ ЗА 12 ЧАСОВ ДО НАЧАЛА УРОКА И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 30 МИНУТ ДО НАЧАЛА УРОКА.

3. ТРЕНЕР ИМЕЕТ ПРАВО НЕ ДОПУСТИТЬ КЛИЕНТА НА ЗАНЯТИЕ, В СЛУЧАЕ ОПОЗДАНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 5 МИНУТ.

4. ТРЕНЕР ИМЕЕТ ПРАВО НЕ ДОПУСТИТЬ КЛИЕНТА НА ЗАНЯТИЕ, ПРИ ОТСУТСТВИИ ЧЕКА ОБ ОПЛАТЕ, НА ПЛАТНЫЕ УРОКИ.

5. ОТМЕНА И ПЕРЕНОС БРОНИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 30 МИНУТ ДО НАЧАЛА УРОКА.

СПОСОБЫ БРОНИРОВАНИЯ:

1. КЛИЕНТ ОПЛАЧИВАЕТ БРОНЬ НА РЕЦЕПЦИИ - ПОЛУЧАЕТ ЧЕК, С ЭТИМ ЧЕКОМ ПРИХОДИТ НА ЗАНЯТИЕ - ОТДАЕТ ЕГО ТРЕНЕРУ. БРОНЬ БЕЗ ЧЕКА НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНА!

2. В СЛУЧАЕ УТЕРИ ЧЕКА ИЛИ ТАЛОНА НА БРОНЬ КЛИЕНТ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ САМ, БРОНЬ ТЕРЯЕТСЯ.

3. БРОНИРОВАНИЕ МЕСТА ПО ТЕЛЕФОНУ ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ У КЛИЕНТА ЕСТЬ РАННЕЕ ОПЛАЧЕННАЯ БРОНЬ. ЕСЛИ КЛИЕНТ ЗАБРОНИРОВАЛ МЕСТО И НЕ ПРИШЕЛ, БРОНЬ – НЕ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ, ДЕНЬГИ – НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. УСЛУГА БРОНИРОВАНИЯ ЗАКРЫВАЕТСЯ ЗА 30 МИНУТ ДО НАЧАЛА УРОКА, ПОСЛЕ ЧЕГО ОТКРЫВАЕТСЯ ЗАПИСЬ НА УРОК. УСЛОВИЯ ЗАПИСИ НА УРОК:

1. ЗАПИСАТЬСЯ НА УРОК МОЖНО ТОЛЬКО ЛИЧНО, НАХОДЯСЬ В КЛУБЕ. ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕВОЗМОЖНА.
2. ЗАПИСЬ НА УРОК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА 30 МИНУТ ДО ЗАНЯТИЯ И ПРОИЗВОДИТСЯ НА РЕЦЕПЦИИ КЛУБА.
3. ЗАПИСЬ НА УРОК ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЗА 5 МИНУТ ДО НАЧАЛА ЗАНЯТИЯ.
4. КЛИЕНТ МОЖЕТ ЗАПИСАТЬ НА УРОК ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО СЕБЯ, ЗАПИСЬ ДРУГИХ ЧЛЕНОВ КЛУБА ОДНИМ ЛИЦОМ ЗАПРЕЩЕНА.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КАРДИО ЗОНЫ.

6.1 ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ СОБЛЮДАЙТЕ ТЕХНИКУ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРОВ. ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕИСПРАВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИНИМАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ К ЕГО РЕМОНТУ. О СЛУЧАЯХ НЕИСПРАВНОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ НЕОБХОДИМО ИНФОРМИРОВАТЬ ПЕРСОНАЛ КЛУБА.

6.2 ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖНО МЕШАТЬ ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ И СОЗДАВАТЬ РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ (ВОЛОСЫ, НЕУДОБНАЯ ОДЕЖДА, ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ И Т. Д.). УВАЖАЙТЕ ОКРУЖАЮЩИХ. СОБЛЮДАЙТЕ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ ПАРФЮМ С РЕЗКИМ ЗАПАХОМ.

6.3 НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ОДЕЖДУ, ПОЛОТЕНЦА И ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ ВБЛИЗИ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА.

6.4 НЕЛЬЗЯ СТАВИТЬ ЖИДКОСТИ, ОСОБЕННО В ОТКРЫТОЙ УПАКОВКЕ, ВБЛИЗИ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА, А ТАКЖЕ НА ПОЛУ, РЯДОМ С ТРЕНАЖЕРОМ.

6.5 ЗАНИМАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО В СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ И СПОРТИВНОЙ ОБУВИ (КРОССОВКИ) С РЕЗИНОВОЙ ИЛИ РИФЛЕНОЙ ПОДОШВОЙ. ШНУРКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНО ЗАВЯЗАНЫ. НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УЛИЧНУЮ ОБУВЬ И ОБУВЬ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТЗАЛЕ (ПЛЯЖНАЯ ОБУВЬ, ОБУВЬ НА КАБЛУКАХ, С КОЖАНОЙ ПОДОШВОЙ, С ШИПАМИ ИЛИ С ОТКРЫТЫМ НОСКОМ.). ЗАПРЕЩЕНО ПОЯВЛЕНИЕ В ЗАЛЕ БЕЗ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ОДЕЖДЫ И БОСИКОМ.

6.6 СТАРТОВАТЬ НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ НУЖНО ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ "НОГИ СТОЯТ НА БОРТАХ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ". ДВИГАТЕЛИ ПОЛУЧАЮТ КРИТИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ПРИ СТАРТЕ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ "НОГИ СТОЯТ НА БЕГОВОМ ПОЛОТНЕ", ЧТО ПРИВОДИТ К БЫСТРОМУ ИЗНОСУ ОБОРУДОВАНИЯ И ЧАСТЫМ ПОЛОМКАМ.

6.7 НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ ЗАХОДЕ НА ТРЕНАЖЕР И СХОДЕ С НЕГО, ПРИ ЭТОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЗА НЕПОДВИЖНЫЕ ПРЕДМЕТЫ. ПРИ ПОПЫТКЕ ЗАПРЫГИВАНИЯ НА АКТИВНО РАБОТАЮЩИЙ ТРЕНАЖЕР, ВЫСОКА ВЕРОЯТНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ.

6.8 НЕ ОТВЛЕКАЙТЕСЬ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ. НЕОБХОДИМО ИЗБЕГАТЬ РАЗГОВОРОВ ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ РАВНОВЕСИЕ. РАЗГОВОР ПО МОБИЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА КАРДИОТРЕНАЖЕРАХ МОЖЕТ СБИВАТЬ ВАС С РАБОЧЕГО РИТМА И МЕШАТЬ ОКРУЖАЮЩИМ. ТАКЖЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ В СТОРОНЫ И ОБОРАЧИВАТЬСЯ НАЗАД.

6.9 ПОРУЧНИ НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ РАВНОВЕСИЯ НА КОРОТКИЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ В ОДНОЙ ТРЕНИРОВКЕ И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПОСТОЯННОГО ДАВЛЕНИЯ НА НИХ.

6.10 ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ КАРДИООБОРУДОВАНИЯ, НЕЛЬЗЯ ВСКРЫВАТЬ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА ИЛИ НАКЛОНЯТЬ ЕГО.

6.11 ТРЕБУЕТСЯ УБИРАТЬ ЗА СОБОЙ ИНВЕНТАРЬ ПОСЛЕ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ОТВЕДЕННЫЕ ДЛЯ ЕГО ХРАНЕНИЯ МЕСТА.

6.12 В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ КЛИЕНТОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ В КАРДИОЗАЛЕ ДОПУСКАЮТСЯ ЛИЦА НЕ МОЛОЖЕ 14 ЛЕТ. ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТЬМИ КАРДИОЗАЛА ДОПУСКАЕТСЯ СТРОГО С 10-И ЛЕТ ПОД ПРИСМОТРОМ СОПРОВОЖДАЮЩЕГО ВЗРОСЛОГО (ЧЛЕНА КЛУБА), ЛИБО ТРЕНЕРА.

6.13 ЛЮБОЙ ТРЕНАЖЕР МОЖЕТ БЫТЬ ОГРАНИЧЕН ДЛЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ (ТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ).

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА С ДЕТЬМИ.

7.1 ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРЕДУСМОТРЕНЫ ДЕТСКИЕ РАЗДЕВАЛКИ. ПЕРЕОДЕВАТЬ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 4 (ЧЕТЫРЕХ) ЛЕТ И СТАРШЕ ВО ВЗРОСЛЫХ РАЗДЕВАЛКАХ ЗАПРЕЩЕНО. ДЕТАМ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА В ВОЗРАСТЕ ОТ 4 (ЧЕТЫРЕХ) ЛЕТ И СТАРШЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАХОДИТЬСЯ В ЖЕНСКОЙ, МУЖСКОЙ РАЗДЕВАЛКАХ, САУНАХ И ДУШЕВЫХ.

7.2 РОДИТЕЛИ (ЧЛЕНЫ КЛУБА) НЕСУТ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДЕТЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА, ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЕНКОМ КЛУБА МОЖЕТ ПРОИСХОДИТЬ ТОЛЬКО В РАМКАХ ПРЕБЫВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЛИЦ НЕПОСРЕДСТВЕННО В КЛУБЕ. ДЕТИ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА, ВНЕ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ И ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ, НЕ ИМЕЮТ ПРАВА НАХОДИТЬСЯ БЕЗ ПРИСМОТРА РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ ОТВЕТСТВЕННОГО ЛИЦА.

7.3 СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА В ДЕТСКУЮ КОМНАТУ И НА ДРУГИЕ ЗАНЯТИЯ ДОВЕРЕННЫМ ЛИЦОМ (НЯНЯ, БАБУШКА) ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ОФОРМЛЕНИЯ РОДИТЕЛЯМИ ЗАЯВЛЕНИЯ, РОДИТЕЛИ НЕ ДОЛЖНЫ ОСЛАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА БЕЗ ПРИСМОТРА.

7.4 ЗАБИРАТЬ РЕБЕНКА ИЗ ДЕТСКОЙ ИГРОВОЙ КОМНАТЫ ИМЕЕТ ПРАВО ТОТ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ, КОТОРЫЙ ПРИВЕЛ И ОСТАВИЛ РЕБЕНКА В КОМНАТЕ.

7.5 ПРИХОДИТЬ В ДЕТСКУЮ КОМНАТУ И ПЕРЕМЕШАТЬСЯ ИЗ ОДНОЙ ЗОНЫ В ДРУГУЮ РЕБЕНОК МОЖЕТ ТОЛЬКО В СОПРОВОЖДЕНИИ РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ СОТРУДНИКА КЛУБА.

7.6 НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДЕЛИТЬСЯ С НАМИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ЕГО ПРЕДПОЧТЕНИЯМИ, ЧЕРТАМИ ХАРАКТЕРА, А ТАКЖЕ ЕГО СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ (НАЛИЧИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ, ПЕРЕНЕСЕННЫХ ОПЕРАЦИЙ И ПРОЧ.), ТАК КАК ВЫ НЕСЕТЕ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ.

7.7 РЕБЕНОК ПРИ ВХОДЕ В ДЕТСКУЮ ИГРОВУЮ КОМНАТУ ОСТАВЛЯЕТ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ В ГАРДЕРОБЕ. РЕБЕНОК ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ В САМОЙ КОМНАТЕ В НОСОЧКАХ ИЛИ КОЛГОТКАХ.

7.8 ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ИЛИ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ МЫ ПРОСИМ ОДЕВАТЬ ДЕТЕЙ В УДОБНУЮ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ И КРОССОВКИ.

7.9 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И УПОТРЕБЛЯТЬ ИХ НА ЗАНЯТИЯХ, А ТАКЖЕ В ИНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ КЛУБА, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ ФИТНЕС-БАРА.

7.10 С ЦЕЛЬЮ ИЗБЕЖАНИЯ ИНФИЦИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ В КЛУБЕ, ПРОСИМ ОСТАВИТЬ РЕБЕНКА ДОМА В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- ЕСЛИ У РЕБЕНКА НАСМОРК, КАШЕЛЬ, БОЛИТ ГОРЛО ИЛИ ДРУГОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ;
- ЕСЛИ У РЕБЕНКА РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА, ТОШНОТА ИЛИ ДРУГОЕ КИШЕЧНОЕ НЕДОМОГАНИЕ;
- ЕСЛИ У РЕБЕНКА ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА;
- ЕСЛИ У РЕБЕНКА СЫПЬ, НЕЗАЖИВШИЕ РАНКИ.

РЕБЕНОК ДОЛЖЕН БЫТЬ АБСОЛЮТНО ЗДОРОВ. МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ЭТИ ТРЕБОВАНИЯ МОГУТ ПОКАЗАТЬСЯ ИЗЛИШНЕ ПРИДИРЧИВЫМИ, НО ПОВЕРЬТЕ, МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК ОСТАВАЛСЯ ЗДОРОВЫМ И ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ КОМФОРТНО В НАШЕМ КЛУБЕ.

7.11 ДЕТИ МЛАДШЕ 16-И ЛЕТ МОГУТ ПОСЕЩАТЬ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ ТОЛЬКО С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ТРЕНЕРОМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ДОГОВОРЕННОСТИ. САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОСЕЩАТЬ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ ЛИБО ГРУППОВОЕ ЗАНЯТИЕ ДЕТЯМ ДО 14-И ЛЕТ СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ. С 14-И ЛЕТ ДО 16-И ЛЕТ ДОПУСКАЕТСЯ ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА В СОПРОВОЖДЕНИЕ ЛИЦА СТАРШЕ 18-И ЛЕТ, А ТАКЖЕ В СПЕЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯ УСТАНОВЛЕННОЕ АДМИНИСТРАЦИЕЙ КЛУБА ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ ДАННОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ.

7.12 САМОСТОЯТЕЛЬНО НА ТРЕНАЖЕРАХ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ ДЕТИ С 16-И ЛЕТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПАСПОРТА.

7.13 ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ МОГУТ ПОСЕЩАТЬ ДЕТИ С 3-Х ЛЕТ, СОГЛАСНО РАСПИСАНИЮ И УКАЗАННОМУ ВОЗРАСТНОМУ ДИАПАЗОНУ.

7.14 ПРОДЛЕНИЕ ДЕТСКИХ КОММЕРЧЕСКИХ КЛАССОВ ПО ПРИЧИНЕ БОЛЕЗНИ РЕБЕНКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СПРАВКИ ОТ ВРАЧА ЗА ПЕРИОД НЕ МЕНЕЕ 14 ДНЕЙ.

7.15 ДЕТСКИЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО РАСПИСАНИЮ, КОТОРОЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ИЗМЕНЕНО АДМИНИСТРАЦИЕЙ КЛУБА. НА ЗАНЯТИЯ НЕОБХОДИМО ПРИХОДИТЬ ПО РАСПИСАНИЮ, БЕЗ ОПОЗДАНИЙ. ДЕТИ, ОПОЗДАВШИЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 10 МИНУТ ПОСЛЕ НАЧАЛА ТРЕНИРОВКИ, МОГУТ БЫТЬ НЕ ДОПУЩЕНЫ ТРЕНЕРОМ, В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА.

7.16 ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРОВОДЯТСЯ ПРИ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ НАХОЖДЕНИИ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ КЛУБА.

7.17 РОДИТЕЛЯМ НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ВМЕШИВАТЬСЯ В ПРОЦЕСС ЗАНЯТИЯ, ПРОВОДИМОГО ТРЕНЕРОМ, ДАВАТЬ КОМАНДЫ, ИЛИ ИНЫМ ОБРАЗОМ ОТВЛЕКАТЬ ВНИМАНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ. РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЕНКОМ МОЖНО ТОЛЬКО ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЯ.

7.18 МЫ РЕКОМЕНДУЕМ ПРИВОДИТЬ ДЕТЕЙ НА ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ПО СЛОЖНОСТИ ИХ ВОЗРАСТУ. ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ УКАЗАНЫ В ОПИСАНИИ УРОКОВ.

7.19 ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ МОГУТ ПОСЕЩАТЬ ДЕТИ С 14-И ЛЕТ ДО 16-И ЛЕТ ТОЛЬКО ПО ПЕРСОНАЛЬНОЙ РЕКОМЕНДАЦИИ ИНСТРУКТОРА ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ КЛУБА.

7.20 ДЕТСКУЮ КОМНАТУ ПОСЕЩАЮТ ДЕТИ, ИМЕЮЩИЕ «ДЕТСКУЮ» КЛУБНУЮ КАРТУ, (ОТ 3 - 9 ЛЕТ НА МИНСКОЙ И ОТ 3 - 12 ЛЕТ НА БАРУДИ), А ДЕТИ ОТ 2-Х ЛЕТ ДО 3-Х ЛЕТ ТОЛЬКО В СОПРОВОЖДЕНИИ РОДИТЕЛЕЙ. ДЕТИ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ЧЛЕНАМИ КЛУБА И ДЕТИ ДО 3-Х ЛЕТ, МОГУТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ РАЗОВЫМИ ПЛАТНЫМИ УСЛУГАМИ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ.

7.21 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ ОТ 1,5 ДО 3-Х ЛЕТ, ПРЕДУСМАТРИВАЮТ НАХОЖДЕНИЕ РОДИТЕЛЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА ЗАНЯТИИ С РЕБЕНКОМ, ЕСЛИ ЭТО ЗАЯВЛЕНО В ОПИСАНИИ УРОКА.

7.22 ДЕТИ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ЧЛЕНАМИ ДЕТСКОГО КЛУБА, МОГУТ НАХОДИТЬСЯ В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ НЕ БОЛЕЕ 2,5 ЧАСОВ. ПРЕБЫВАНИЕ РЕБЕНКА В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ СВЫШЕ УКАЗАННОГО СРОКА ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СОГЛАСНО УТВЕРЖДЕННОМУ ПРЕЙСКУРАНТУ.

7.23 ПРИ ПОКУПКЕ РАЗОВОГО ДЕТСКОГО БЕЗЛИМИТНОГО ПОСЕЩЕНИЯ НА 1 ДЕНЬ РЕБЕНОК МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ НЕПРЕРЫВНО В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ НЕ БОЛЕЕ 2,5 ЧАСОВ, ТАК ЖЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСЕЩЕНИЕМ БАССЕЙНА, САУН И СЕЗОННОЙ ТЕРРАСЫ В СОПРОВОЖДЕНИИ РОДИТЕЛЕЙ.

7.24 ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ СОПРОВОЖДАЮЩИЙ ОБЯЗАН ОБЕСПЕЧИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ СВЯЗИ С НИМ ПО УКАЗАННОМУ В АНКЕТЕ МОБИЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНУ.

7.25 ЕСЛИ РОДИТЕЛИ НЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ ОСТАВАТЬСЯ ОДИН, ОНИ МОГУТ ПЕРИОДИЧЕСКИ НАВЕЩАТЬ ЕГО ИЛИ СОКРАТИТЬ ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ В ПЕРВЫЕ ДНИ.

7.26 ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ЗДОРОВ (НАСМОРК, КАШЕЛЬ, ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА И Т.Д.). СОТРУДНИКИ ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПОСЕЩЕНИИ РЕБЕНКУ С ЯВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДНЫХ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ИЛИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ ЛИЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ ДОМА. Т.К. ДЕТСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПРОХОДИТ СПЕЦИАЛЬНУЮ ОБРАБОТКУ.

7.27 АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ, ДО И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОЙ КОМНАТЫ.

7.28 ПРИ НЕАДЕКВАТНОМ ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА (АГРЕССИЯ, ИСТЕРИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, НАМЕРЕННАЯ ПОРЧА ИМУЩЕСТВА) РОДИТЕЛЬ ИЛИ ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО ОБЯЗАН ЗАБРАТЬ РЕБЕНКА ИЗ КЛУБА. В СЛУЧАЕ ЕСЛИ ДАННЫЕ СИТУАЦИИ НОСЯТ РЕГУЛЯРНЫЙ ХАРАКТЕР КЛУБ ВПРАВЕ ПРИОСТАНОВИТЬ ИЛИ ПРЕКРАТИТЬ ДЕЙСТВИЕ ЧЛЕНСТВА И РАСТОРГНУТЬ КОНТРАКТ.

7.29 ФИТНЕС-КЛУБ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ.

8. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛЯРИЕМ.

- 8.1 ЗАГОРАТЬ В СОЛЯРИИ МОГУТ ЛИЦА СТАРШЕ 18 ЛЕТ.
- 8.2 ЗАПРЕЩЕНО ЗАГОРАТЬ БОЛЕЕ 1 РАЗА В ДЕНЬ.
- 8.3 ЗАПРЕЩЕНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СОЛЯРИЕМ БЕЗ ШАПОЧКИ ДЛЯ ВОЛОС.
- 8.4 ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В СОЛЯРИИ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ ДЛЯ ЗАГАРА.
- 8.5 ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВХОДИТЬ В КАБИНУ СОЛЯРИЯ С МОКРЫМ ТЕЛОМ ИЛИ ГОЛОВОЙ.

9. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗДЕВАЛКАМИ, ДУШЕВЫМИ, БАНЯМИ И САУНАМИ КЛУБА.

- 9.1 ПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗДЕВАЛКАМИ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПОЛОВОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ.
- 9.2 НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИВОДИТЬ В РАЗДЕВАЛКИ РАЗНОПОЛЫХ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 4 ЛЕТ.
- 9.3 ОДЕЖДУ И ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ СЛЕДУЕТ ОСТАВЛЯТЬ ТОЛЬКО В ШКАФЧИКАХ, РАСПОЛОЖЕННЫХ В РАЗДЕВАЛКАХ КЛУБА. ЗА СОХРАННОСТЬ ВЕЩЕЙ АДМИНИСТРАЦИЯ КЛУБА (ИСПОЛНИТЕЛЬ) ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.
- 9.4 ПО ОКОНЧАНИИ ВРЕМЕНИ ПРЕБЫВАНИЯ В КЛУБЕ ШКАФЧИК НЕОБХОДИМО ОСВОБОДИТЬ ОТ ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ И ОСТАВИТЬ ОТКРЫТЫМ.
- 9.5 НАСТОЯТЕЛЬНО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СНИМАТЬ БРАСЛЕТ С РУКИ В ТЕЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ ПРЕБЫВАНИЯ В ЗОНАХ КЛУБА ВО ИЗБЕЖАНИЕ УТЕРИ.
- 9.6 КЛУБ ИМЕЕТ ПРАВО СОБИРАТЬ ОСТАВЛЕННЫЕ В ПОМЕЩЕНИЯХ КЛУБА ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ. В ТЕЧЕНИЕ 14 ДНЕЙ, МОКРЫЕ -1 СУТКИ, ОНИ ХРАНЯТСЯ НА РЕЦЕПЦИИ, В ДАЛЬНЕЙШЕМ, В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ СОБСТВЕННИКА ОСТАВЛЕННЫХ ВЕЩЕЙ ОНИ ПОДЛЕЖАТ УТИЛИЗАЦИИ ЛИБО ПЕРЕДАЧИ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ.
- 9.7 ПРИЕМ ПИЩИ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ – БАРЕ КЛУБА, ИЛИ В РЕСТОРАНЕ.
- 9.8 ЗАПРЕЩЕНО СТИРАТЬ В ДУШЕВОЙ И РАКОВИНАХ, СУШИТЬ БЕЛЬЕ, НОСКИ, ПОЛОТЕНЦА, ОДЕЖДУ НА БАТАРЕЯХ В РАЗДЕВАЛКАХ, САУНАХ И БАНЯХ.
- 9.9 ЗАПРЕЩАЕТСЯ БРОСАТЬ ПОЛОТЕНЦА НА ПОЛ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ.
- 9.10 ЗАПРЕЩЕНО ОСТАВЛЯТЬ ОТКРЫТЫМИ КРАНЫ В УМЫВАЛЬНИКАХ И ДУШЕВЫХ КАБИНАХ.
- 9.11 ЗАПРЕЩЕНО ПРИНОСИТЬ В РАЗДЕВАЛКИ КЛУБА, ДУШЕВЫЕ И САУНЫ ЛЮБЫЕ ВЕЩЕСТВА В СТЕКЛЯННОЙ ТАРЕ.
- 9.12 ЗАПРЕЩЕНО ПРИНОСИТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЮБЫЕ БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ (ФЕНЫ, МАШИНКИ ДЛЯ СТРИЖКИ И ПР.)
- 9.13 ПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКИМИ РАЗДЕВАЛКАМИ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО ДЛЯ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЧЛЕНАМИ КЛУБА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ ПРИОБРЕЛИ ДЕТСКОЕ РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ.
- 9.14 ПОЛЬЗОВАНИЕ VIP РАЗДЕВАЛКОЙ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ VIP АБОНЕМЕНТОВ.
- 9.15 РЕЖИМ РАБОТЫ САУН В БУДНИЕ ДНИ С 6.30 ДО 23.30, В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ С 7.00 ДО 22.30.
- 9.16 В САУНЕ, РАКОВИНАХ И ДУШЕВЫХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
 - ПОЛИВАТЬ ВОДОЙ И ИНЫМИ ЖИДКОСТЯМИ КАМЕНКУ (КРОМЕ ХАММАМА);
 - ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ САУН И БАНЬ МАЗИ, КРЕМЫ, ЛОСЬОНЫ И ИНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ, ПАРФЮМЕРНЫЕ) СРЕДСТВА;
 - БРИТЬСЯ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЮБЫЕ ВИДЫ БРИТВЕННЫХ УСТРОЙСТВ;
 - МЫТЬ ОБУВЬ, СТИРАТЬ;
 - ОКРАШИВАТЬ ВОЛОСЫ;
 - ПОСЕЩАТЬ САУНУ В ПЕРИОД ОСТРЫХ ИЛИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, А ТАКЖЕ С ПОВЫШЕННОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ТЕЛА.
- ЗА НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ ДАННОГО ПУНКТА КЛИЕНТ ОБЯЗАН ОПЛАТИТЬ УСЛУГУ «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ФК MAXIMUS».
- 9.17 ФЕНЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ СУШЕНИЯ ВОЛОС НА ГОЛОВЕ.
- 9.18 КЛУБ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ОТДЕЛЬНО УСТАНАВЛИВАТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПЕРЕРЫВЫ РАБОТЫ САУН И БАНЬ ДЛЯ ОТДЫХА И ПРОФИЛАКТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ.

В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ДАННОГО ПУНКТА, С ЧЛЕНОМ КЛУБА БУДЕТ ПРЕКРАЩЕНО ДЕЙСТВИЕ ЕГО ДОГОВОРА БЕЗ КОМПЕНСАЦИИ ОСТАТКА.

ЗА ВРЕД, ПРИЧИНЕННЫЙ ЗДОРОВЬЮ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕСОБЛЮЖДЕНИЯ ПРАВИЛ ПОСЕЩЕНИЯ БАНЬ И САУН, КЛУБ (ИСПОЛНИТЕЛЬ) ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

10. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА.

- 10.1 ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ КУПАЛЬНОГО КОСТЮМА (ПЛАВКИ, ШОРТЫ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, КУПАЛЬНИК), ШАПОЧКИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ И СПЕЦИАЛЬНОЙ СМЕННОЙ ОБУВИ.
- 10.2 УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.
- 10.3 ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ БАССЕЙНА И ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ ДУШ С МЫЛОМ И МОЧАЛКОЙ.
- 10.4 ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ ПО ЗОНЕ БАССЕЙНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ В РЕЗИНОВОЙ ОБУВИ.

- 10.5 ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КРЕМАМИ, СИЛЬНЫМИ ПАРФЮМЕРНЫМИ СРЕДСТВАМИ.
- 10.6 НА СКОРОСТНУЮ ДОРОЖКУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ КЛИЕНТЫ, НЕ ВЛАДЕЮЩИЕ ТЕХНИКОЙ ПЛАВАНИЯ. ЕСЛИ ВЫ ВЫБИВАЕТЕСЬ ИЗ ПОТОКА СКОРОСТНОЙ ДОРОЖКИ, ЗАЙМИТЕ ДРУГУЮ СВОБОДНУЮ ДОРОЖКУ.
- 10.7 ЗАПРЕЩАЕТСЯ БЕГАТЬ ПО БОРТИКАМ БАССЕЙНА, ПРЫГАТЬ И НЫРЯТЬ С БОРТИКОВ В ЧАШУ БАССЕЙНА.
- 10.8 ЗАПРЕЩЕНО НАВИСАТЬ ТЕЛОМ НА РАЗДЕЛИТЕЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ.
- 10.9 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛИЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ РАЗРЕШЕНИИ ИНСТРУКТОРА.
- 10.10 ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ И ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ЗОНА БАССЕЙНА ОГРАНИЧИВАЕТСЯ РАЗДЕЛИТЕЛЬНЫМИ ДОРОЖКАМИ. СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ НА ДАННЫХ ДОРОЖКАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- 10.11 ПРИ ПЛАВАНИИ В БАССЕЙНЕ НА ОДНОЙ ДОРОЖКЕ ПОСЕТИТЕЛИ БАССЕЙНА ДОЛЖНЫ ДЕРЖАТЬСЯ ПРАВОЙ СТОРОНЫ, ОБГОНЯТЬ СЛЕВА, ОТДЫХАТЬ В УГЛАХ ДОРОЖКИ, НЕ СОЗДАВАЯ ПОМЕХ ДРУГ ДРУГУ.
- 10.12 КЛУБ НЕСЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ЗАКРЫВАТЬ БАССЕЙН НА САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕДНЮЮ ПЯТНИЦУ КАЖДОГО МЕСЯЦА ЛИБО ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЧИНАМ.
- 10.13 ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В ДЕТСКОМ БАССЕЙНЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ БАССЕЙНОМ И НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ БАССЕЙНА ЛИЦ, НЕ СОСТОЯЩИХ В ГРУППЕ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- 10.14 ПРОВЕДЕНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ И ПЕРСОНАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДЕТСКОМ БАССЕЙНЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.
- 10.15 ПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКИМ БАССЕЙНОМ РАЗРЕШЕНО ТОЛЬКО ДЕТАМ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 12 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ. В СЛУЧАЕ ЕСЛИ РЕБЕНОК СТАРШЕГО ВОЗРАСТА НЕ ИМЕЕТ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО НАВЫКА ПЛАВАНИЯ, ДОПУСК В МАЛУЮ ВАННУ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО УСМОТРЕНИЮ ТРЕНЕРА.
- 10.16 ДЕТИ В ДЕТСКИЙ БАССЕЙН ДОПУСКАЮТСЯ НА УСЛОВИЯХ:
- ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ МОГУТ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ БАССЕЙН С ОДНИМ ИЗ РОДИТЕЛЕЙ. ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО БАССЕЙНА РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ СВОДИТЬ РЕБЕНКА В ТУАЛЕТ, ЧТОБЫ НЕ ПРОИЗОШЁЛ «НЕПРЕДВИДЕННЫЙ» ИНЦИДЕНТ. ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОДЕТЫ В КУПАЛЬНЫЙ КОСТЮМ ЛИБО ПОДГУЗНИК ДЛЯ ПЛАВАНИЯ. ДЕТАМ ДАННОГО ВОЗРАСТА ЗАПРЕЩЕНО ПОСЕЩАТЬ БАССЕЙН 25 М. ПРИМЕЧАНИЕ: ДЛЯ ДАННОГО ВОЗРАСТА В РЕЖИМЕ «ГРУППОВОГО ЗАНЯТИЯ» ПРОВОДИТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УРОКИ ПРИ ОБЯЗАТЕЛЬНОМ УЧАСТИИ ОДНОГО ИЗ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ КЛУБА. ПРОВЕДЕНИЕ ГРУППОВОГО УРОКА В ДЕТСКОМ БАССЕЙНЕ ОСТАВЛЯЕТСЯ НА УСМОТРЕНИЕ ИНСТРУКТОРА. ЛИЦО, НЕ ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ЧЛЕНОМ КЛУБА, НЕ МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ БАССЕЙН.
 - ОТ 3 ДО 12 ЛЕТ МОГУТ ПОСЕЩАТЬ КАК В РЕЖИМЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО ЗАНЯТИЯ, ТАК И В РЕЖИМЕ ГРУППОВОГО ЗАНЯТИЯ. ПРИМЕЧАНИЕ: УЧАСТИЕ РОДИТЕЛЯ ИЛИ ЛИЦ, СОПРОВОЖДАЮЩИХ ДЕТЕЙ, НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО.
- 10.17 ЗАПРЕЩЕНО БЕГАТЬ И ШУМЕТЬ В ЗОНЕ БАССЕЙНА.
- 10.18 В ДЕТСКОМ БАССЕЙНЕ ДЕТИ НАХОДЯТСЯ ПОД ПРИСМОТРОМ ИНСТРУКТОРА.
- 10.19 РОДИТЕЛЯМ ВХОД В ВОДУ И ПРИСУТСТВИЕ В ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЕ И ОБУВИ В ДЕТСКОМ БАССЕЙНЕ ЗАПРЕЩЕНЫ.
- 10.20 С РАЗРЕШЕНИЯ ИНСТРУКТОРА ДОПУСКАЕТСЯ ПРИСУТСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ В СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ, ЕСЛИ РОДИТЕЛИ ЯВЛЯЮТСЯ ЧЛЕНАМИ КЛУБА.
- 10.21 НАХОДЯСЬ НА ТЕРРИТОРИИ БАССЕЙНА, ДЕТИ ДОЛЖНЫ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:
- НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ БЕГАТЬ ПО БОРТИКУ;
 - СОБЛЮДАТЬ ТИШИНУ;
 - НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРЫГАТЬ С БОРТИКА;
 - НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ СОВЕРШАТЬ ПРОЧИЕ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМЕШАТЬ ДРУГИМ ПЛАВАЮЩИМ;
 - ОБЯЗАНЫ ПОДЧИНЯТЬСЯ ТРЕБОВАНИЯМ ПЕРСОНАЛА БАССЕЙНА.

ОБЩИЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА.

- 10.22 НАХОЖДЕНИЕ В КУПАЛЬНОМ КОСТЮМЕ ИЛИ С ОБНАЖЕННЫМ ТОРСОМ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗОН SPA-ТЕРРАСЫ И РАЗДЕВАЛОК ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- 10.23 В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ И ГИГИЕНЫ ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАХОДИТЬСЯ В ЗОНАХ ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛОВ И ЗАЛОВ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ В УЛИЧНОЙ ОБУВИ (ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЕ ДАННОГО ПУНКТА КЛИЕНТ ОБЯЗАН ОПЛАТИТЬ УСЛУГУ «НАХОЖДЕНИЕ В ЗАЛЕ В ПЕРВОЙ ОБУВИ»), БОСИКОМ, В НОСКАХ, В ПЛЯЖНЫХ ИЛИ ДОМАШНИХ ТАПОЧКАХ, СПОРТИВНЫХ САНДАЛИЯХ С ОТКРЫТЫМИ УЧАСТКАМИ ТЕЛА И Т. П. ИСКЛЮЧЕНИЕ СОСТАВЛЯЮТ ЗАНЯТИЯ, ГДЕ ПРЕДУСМОТРЕНО НАХОЖДЕНИЕ ЧЛЕНОВ КЛУБА БОСИКОМ.
- 10.24 НА ЗАНЯТИЯХ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАРФЮМЕРИИ С РЕЗКИМ ЗАПАХОМ.
- 10.25 ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА В ПОМЕЩЕНИЯХ КЛУБА, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ НЕПОСРЕДСТВЕННО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК ИЛИ ПРОЦЕДУР. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕЛЕФОНА ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В КОРИДОРАХ, ЗОНАХ ОТДЫХА, БАРАХ И РЕСТОРАНЕ С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ СОБЛЮДЕНИЕМ ОБЩЕПРИНЯТЫХ НОРМ ПОВЕДЕНИЯ.
- 10.26 ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В КЛУБЕ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ.
- 10.27 ДО ПОСЕЩЕНИЯ ДЖАКУЗИ И САУН ОБЯЗАТЕЛЕН ПРИЕМ ДУША. В КЛУБЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ОБЩЕЙ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, А ТАКЖЕ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ В ПОМЕЩЕНИЯХ.

АДМИНИСТРАЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ЛЮБЫЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ, ПРОИСШЕДШИЕ ПО ВИНЕ ЧЛЕНА КЛУБА И ИХ ДЕТЕЙ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ ПОЛОЖЕНИЙ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ. С МОМЕНТА ПОДПИСАНИЯ КЛИЕНТОМ КЛУБА НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО С КЛИЕНТОМ КЛУБА ПРОВЕДЕН ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ.

ФИТНЕС-КЛУБ Maximus

АНКЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ
(Заполняется родителями)

Фамилия, Имя, Отчество РЕБЕНКА

Число, месяц, год рождения

Домашний адрес и №телефона

Школа, класс

СВЕДЕНИЯ О РОДИТЕЛЯХ

ОТЕЦ: _____

Ф.И.О. _____

Место работы _____

Должность _____

Служебный телефон _____

МАТЬ: _____

Ф.И.О. _____

Место работы _____

Должность _____

Служебный телефон _____

Медицинских противопоказаний для посещения фитнес-клуба нет.
С правилами посещения фитнес-клуба Maximus детьми ознакомлен и согласен.
Ребенок может посещать фитнес-клуб самостоятельно (для детей с 7 до 14 лет)

_____ «____» _____ 202 г.
подпись

Медицинские противопоказания для занятий в фитнес-клубе.

Перечень медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе в случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Владелец Контракта/Пользователь заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий фитнесом (в том числе в соответствии с описанием в п.1-24 ниже) и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
 - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
 - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента;
- г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
- 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - 10.1. аневризма аорты сердца;
 - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
 - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
 - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
 - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
 - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
11. Болезни органов пищеварения:
 - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
 - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.
12. Заболевания печени и желчных путей:
 - 12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
 - 12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия- «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
 - 12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
 - 12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;
 - 12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.
13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:
 - 13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;
 - 13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;
 - 13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая перебротация);
 - 13.4. липидно-амилоидный нефроз.
14. Болезни эндокринных желез:
 - 14.1. гипогликемическая болезнь;
 - 14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; диабет несахарный;

- 14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);
- 14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипопункцией железы;
- 14.5. хронический тиреоидит.
15. Болезни обмена:
- 15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреоидальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Кушвига);
- 15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.
16. Патологический климакс.
- Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:
17. Абсолютные противопоказания:
- 17.1. Недостаточность кровообращения выше 11-Л.
- 17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).
- 17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.
- 17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.
- 17.5. Желудочковая тахикардия.
- 17.6. Выраженный аортальный стеноз.
- 17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.
- 17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.
18. Относительные противопоказания:
- 18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.
- 18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.
- 18.3. Легочная гипертензия.
- 18.4. Аневризма желудочковой сердца. 18.5. Умеренный аортальный стеноз.
- 18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).
- 18.7. Значительные увеличения сердца.
19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:
- 19.1. Нарушение проводимости:
- 19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.
- 19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.
- 19.3. Контролируемые дизартрии.
- 19.4. Нарушение электролитного баланса.
- 19.5. Применение некоторых лекарств:
- 5.1. препаратов наперстянки,
- 5.2. блокаторов адренергических бета рецепторов и препаратов подобного действия.
- 19.6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.
- 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
- 19.8. Тяжелая анемия.
- 19.9. Выраженное ожирение.
- 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
- 19.11. Явные психоневротические расстройства.
- 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.
20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:
- 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парализмом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника
- 20.2. плоскостопие III степени
- 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
- 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
- 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
- 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
- 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
- 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
- 20.9. болезнь Бехтерева.
- 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
- 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
- 20.12. выраженные и частые головокружения.
- 20.13. психические заболевания различной степени выраженности
- 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертензия, опухоли и т.п.).
- 20.15. наличие онкологических заболеваний.
- 20.16. туберкулез костей и суставов.
- 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
- 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.
21. Противопоказания к занятиям аэробикой:
- 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;
- 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);

21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвонкового диска);

21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.

22. Уроки танца запрещены:

22.1. при обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки;

22.2. при любых заболеваниях печени и поджелудочной железы;

22.3. при некомпенсированных заболеваниях почек;

22.4. при грыже межпозвонкового диска.

23. Противопоказания к силовым занятиям:

23.1. варикозное расширение вен (упражнения в положении сидя-лежа можно выполнять при начальной стадии заболевания);

23.2. нейроциркуляторная (вегетососудистая) дистония (с таким диагнозом человеку нельзя долго находиться в состоянии наклона – может начаться головокружение);

23.3. тяжелые формы бронхита и астмы; 4) высокая степень близорукости (требуется консультация врача-окулиста).

В период беременности: в течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок. Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки. В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.

24. Полностью исключаются во время беременности:

24.1. все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),

24.2. глубокие и резкие приседания,

24.3. наклоны,

24.4. активные растяжки и прогибы спины,

24.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

ПОЛИТИКА в отношении обработки персональных данных

1. Общие положения.

Настоящая политика разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»; ст.ст. 85-90 Трудового кодекса Российской Федерации; Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22.07.1993 № 5487-1.

ИП Шарапов Айрат Гафиуллинович осуществляет свою деятельность в соответствии с действующим законодательством, основным направлением является физкультурно-оздоровительная деятельность.

Мы уважаем неприкосновенность Вашей частной жизни и заботимся о защите персональных данных, поэтому нами принимаются все необходимые меры по реализации прав в области персональных данных и защите персональных данных.

2. Какую информацию мы собираем.

Персональные данные - любая информация, относящаяся к определенному или определяемому на основании такой информации физическому лицу (субъекту персональных данных), в том числе его фамилия, имя, отчество, год, месяц, дата и место рождения, адрес, семейное, образование, профессия, биометрия, другая информация.

3. Что мы делаем с персональными данными.

Собранную информацию мы используем в различных целях:

- с целью обработки, регистрации сведений, необходимых для оказания спортивных услуг клиентам,
- обработки персональных данных работников в целях соблюдения трудового законодательства.

4. Кто получает доступ к персональным данным.

Доступ к персональным данным получают только те сотрудники Клуба, кому они нужны для исполнения своих обязанностей. Сотрудники Клуба и иные лица, получившие доступ к персональным данным, обязаны не раскрывать третьим лицам и не распространять персональные данные без согласия субъекта персональных данных, если иное не предусмотрено федеральным законом.

5. Как мы обрабатываем персональные данные.

При обработке персональных данных придерживаемся следующих принципов:

- соблюдение законности получения, обработки, хранения, а также других действий с персональными данными;
- обработка персональных данных исключительно с целью исполнения своих обязательств по договору оказания услуг, а также по трудовому договору;
- сбор только тех персональных данных, которые минимально необходимы для достижения заявленных целей обработки;
- выполнение мер по обеспечению безопасности персональных данных при их обработке и хранении;
- соблюдение прав субъекта персональных данных на доступ к его персональным данным;
- соответствие сроков хранения персональных данных заявленным целям обработки.

В состав обрабатываемых персональных данных клиентов и работников могут входить:

- фамилия, имя, отчество;
- пол;
- дата рождения или возраст;
- паспортные данные;
- биометрия
- адрес проживания;
- номер телефона, факса, адрес электронной почты (по желанию);
- информация о состоянии здоровья;
- объем и перечень оказываемых дополнительных услуг.
- другая информация, необходимая для правильного оказания услуг;
- результаты проведения спортивного тестирования;
- другая информация, необходимая для выполнения обязательств Клуба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Персональные данные клиентов Клуб получает только лично от клиента или от его законного представителя. Персональные данные клиента могут быть получены с его слов и не проверяются.

6. Как мы обеспечиваем безопасность персональных данных.

Обеспечение безопасности персональных данных достигается следующими мерами:

- назначением сотрудника, ответственного за организацию обработки персональных данных;
- проведением внутреннего аудита информационной системы клуба, содержащей персональные данные, проведением их классификации;
- определением списка лиц, допущенных к работе с персональными данными;
- разработкой и утверждением локальных нормативных актов Клуба, регламентирующих порядок обработки персональных данных.

7. Передача персональных данных третьим лицам.

Передача персональных данных третьим лицам возможна в исключительных случаях только с согласия клиента и только с целью исполнения обязанностей перед клиентом в рамках оказания услуг, кроме случаев, когда такая обязанность у Клуба наступает в результате требований федерального законодательства или при поступлении запроса от уполномоченных государственных органов. В данном случае Клуб ограничивает передачу персональных данных запрошенным объемом.

Персональные данные клиента могут быть предоставлены родственникам или членам его семьи только с письменного разрешения самого клиента, за исключением случаев, когда передача персональных данных без его согласия допускается действующим законодательством РФ. В качестве такого разрешения могут выступать:

- нотариально заверенная доверенность;
- собственноручно написанная клиентом доверенность в присутствии сотрудника ИП Шарапов Айрат Гафиуллович и им заверенная.

8. Права субъекта персональных данных.

Субъект персональных данных имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных, в том числе содержащей:

- подтверждение факта обработки персональных данных;
- правовые основания и цели обработки персональных данных;
- цели и применяемые способы обработки персональных данных;
- сведения о лицах, которые имеют доступ к персональным данным или которым могут быть раскрыты персональные данные на основании договора или на основании федерального закона;
- обрабатываемые персональные данные, относящиеся к соответствующему субъекту персональных данных, источник их получения;
- сроки обработки персональных данных, в том числе сроки их хранения;
- порядок осуществления субъектом персональных данных своих прав;
- наименование или фамилию, имя, отчество и адрес лица, осуществляющего обработку персональных данных по поручению Клуба, если обработка поручена или будет поручена такому лицу.

Соответствующая информация предоставляется субъекту персональных данных или его представителю при обращении либо при получении запроса субъекта персональных данных или его законного представителя. Запрос должен быть составлен в соответствии с требованиями законодательства.